



Gewaltfreie Kommunikation

Refresher-Nachmittag

Mit Barbara Roshan

Sonntag, 17. Nov. 2024

14:00 – 18:00 (Rahmenzeit)

4 Trainingseinheiten á 45 min

Bildungshaus Sodalitas

Propsteiweg 1, 9121 Tainach.

Hr. Korpitsch, Tel. 0676-87727211

Voraussetzung

Besuch eines GFK-Einführungsworkshops.

Finanzieller Ausgleich

€ 120,- inkl. 20% Ust. für Privatzahlende

€ 96,- inkl. 20% Ust. Earlybird,

d.h. gesamte Einzahlung bis 17.10.24

€ 180,- inkl. 20% Ust für Unternehmende und
bei Übernahme durch den Arbeitgeber

Stornobedingungen siehe www.roshan.at

Anzahl Teilnehmende: 6-12 Personen

Anmeldung

Per Email an office@roshan.at und
Überweisung des Beitrags.

Für die Zertifizierung nach dem CNVC
und dem dt. Fachverband anrechenbar.

www.roshan.at - gewaltfrei.at - cnvc.org

Vorschau weitere Termine:

So, 23. Feb. und So, 18. Mai 2025

*„Wir können unser Leben wundervoll
oder leidvoll für uns und für andere machen,
je nachdem wie wir denken
und kommunizieren.“*

M. Rosenberg

Die Gewaltfreien Kommunikation zu erlernen
stellt uns vor ähnliche Herausforderungen wie
das Erlernen eines neuen Bewegungsmuster oder
einer Fremdsprache. Die Refresher Nachmittage
haben einerseits zum Ziel, das **Bewusstsein für
die Haltung** und **die Grundprinzipien der GFK zu
stärken** und andererseits die **Anwendung der
Methode** immer besser in den **Alltag zu integrie-
ren**. Es ist außerdem eine Gelegenheit „Giraffen-
Energie“ – **die nährnde Qualität von Einfühlung
und Verbindung** – zu tanken.

Mögliche Themen:

- Empathisch auf Menschen einzugehen ohne
ihre Meinung damit anzunehmen.
- Irritationen wie Kritik, Vorwürfe oder Schuld-
zuweisungen aufzuklären.
- Klare Bitten zu formulieren anstelle von
frommen Wünschen oder Forderungen.
- Konstruktiv den eigenen Ärger oder die eigene
Dankbarkeit auszudrücken ohne Manipulation.
- Lähmende Konflikte in produktive Lernchancen
umzuwandeln.

Ich bitte darum, Themenwünsche bereits bei der
Anmeldung bekanntzugeben. Diese werden so weit
wie möglich berücksichtigt.

Herzlich willkommen!

Barbara Roshan

www.roshan.at
office@roshan.at



Mag.^a Barbara Roshan

Friaulgasse 3
9073 Klagenfurt
+43 676 898 085 31

Beratung und Training,
Mediation, Supervision,
Empathie

Bank Erste Bank Österreich
IBAN AT18 2011 1000 0028 9191
BIC GIBA ATWW
UID ATU 7013 2947