

Mit dem Thema

# Gewaltfrei kommunizieren im Alltag

laden wir Euch zum

## 15. GFK-Regionalgruppentreffen

Tirol & Umgebung ein!

APRIL

5

2024

**FREITAG**

**15:00-18:30**

**(EINTRUDELN AB 14:30)**

6116 Weer

Dorfstraße 22

Zusagen bis zum **21. März 2024** per Mail an  
**[regio.tirol@gmx.at](mailto:regio.tirol@gmx.at)**



gewaltfreie  
**KOMMUNIKATION**  
AUSTRIA

Wir freuen uns auf Menschen,  
die sich mit der **Gewaltfreien Kommunikation befassen**,  
und **offen** sowie **motiviert** sind, **Gleichgesinnte** zu treffen.

## PROGRAMM

- 14:30**    **gemütliches Eintrudeln & Ankommen**
- 15:00**    **Begrüßung, Einstimmung & Check-in**
- 15:30**    **Wie können wir im Alltag gewaltfrei kommunizieren? - Jede und jeder ist eingeladen, Übungen, Inputs oder Spiele dazu mitzubringen! (inkl. Pause)**
- 17:30**    **Organisatorisches & Ideen für die Zukunft**
- 18:10**    **Check-Out - Feiern & Bedauern**
- 18:30**    **offizielles Ende**

**Anschließend - wer Zeit und Lust hat - gemeinsames Essen im Hotel-Restaurant Rettenberg in Kolsass (Anmeldung hierfür an [regio.tirol@gmx.at](mailto:regio.tirol@gmx.at))**

Wir, die Regionalgruppe Tirol & Umgebung

- streben das **Vernetzen & den Austausch untereinander** an
- fördern die **gegenseitige Unterstützung in der Gemeinschaft**
- bauen Brücken, um **Synergien zu nutzen**
- verbreiten die **Gewaltfreie Kommunikation nach außen**

