

Die Paar-Tage gönnen wir uns

incl. geführte
Schneeschuhwanderung



Zeit zu Zweit

FRIEDISCH - Gewaltfreie Kommunikation im Paargespräch

Miteinander wachsen im Gespräch

Seit über 30 Jahren sind Nicola und Thomas Abler als Paar miteinander im Gespräch. Das hat ihrer Beziehung zueinander und auch jedem für sich, einen tiefen "Unterboden" gegeben. Dieser ist für sie das Fundament, um miteinander "durch dick und dünn" zu gehen.

Hieraus ist auf Basis der **Gewaltfreien Kommunikation (GFK)** sowie dem **Zwiegespräch** das **FRIEDISCHE** Paar-Gespräch entstanden. Dieses ist das Kernstück dieses Paarseminars zum Auftanken und einander verstehen lernen.

Dieses Seminar ist für Paare mit und ohne GFK-Erfahrung konzipiert.

**"Der Andere ist nicht dazu da,
mich glücklich zu machen"**

Marshall B. Rosenberg

Was ist die Gewaltfreie Kommunikation?

Die Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg ist eine Sprache, die durch Einfühlsamkeit dabei hilft, die Anliegen aller Beteiligten zu berücksichtigen.

Sie strebt eine „Win-Win“-Situation an. Es geht nicht um richtig und falsch, oder wer hat recht oder unrecht. Sie richtet das Augenmerk konsequent auf das Verbindende

Teilnehmerstimmen:

"Euch als Paar beobachtet zu haben, das Inhaltliche auch gleich vorgelebt zu bekommen! Der große Einsatz eurer menschlichen und materiellen Ressourcen! Die Empathie, ohne die Struktur und Zeitvorgaben außer Acht zu lassen, die Echtheit, die spürbar über alle Tage ständig vorhanden war ..., all das hat in mir eine Berührtheit ausgelöst, wie ich sie in allen Seminaren noch nie erlebt habe."

"Diese Kombination aus einerseits viel Spaß und Leichtigkeit und andererseits auch Intensität, Tiefe und Nähe habe ich so noch nie erlebt. Danke"

"Mein Gefühlstresor wurde geknackt, ich fühle mich prima"

"Ihr seid ein tolles Paar. Es ist ein Geschenk für mich, von euch zu lernen, wie Beziehung auch funktionieren kann."

„Danke, ich bin so berührt von dem, was ihr uns in diesen Tagen mitgegeben habt, soviel Hoffnung!“



Wohlfühlen in der Villa Sonnwend

Die Villa Sonnwend liegt inmitten außergewöhnlicher Natur. Sie bietet das perfekte Ambiente für diesen Paarseminar Aufenthalt

Die Nächtigungspauschale beinhaltet: eine Schneeschuhwanderung mit Nationalpark Ranger, 3 Nächtigungen mit Vollpension (Vitales Frühstücksbuffet mit Produkten der Region; Frisches Obst und Energiewasser jederzeit; Kaffee und Tee zu Seminarzeiten im Seminarraum; Genussvolles Mittags- und Abendessen vom Buffet - mit Vorspeisen und frischen Salaten der Saison; Fleisch- und vegetarische Gerichte aus der Gesunden Küche) & Kosten für Seminarraum

Nächtigungspauschale: 359,- € pro Person exklusive Ortstaxe

Die Nächtigungspauschale ist vor Abreise in der Villa Sonnwend direkt zu bezahlen.

Erholen und Entspannen im Rahmen des Seminars ist inkludiert:

Kleiner feiner Wellnessbereich mit Sauna, Infrarotkabine, Wellnessdusche und Ruheraum; Gratis Bike-Verleih; evtl. Phyrn-Priel-Aktiv-Card; Parkplatz beim Hotel;

Mehr zu finden unter: www.villa-sonnwend.at

Organisatorisches:

Aufgrund der Hotelreservierung - Anmeldung bitte bis spätestens Mitte Nov. 2023:

per E-Mail: nicola@friedisch.at oder Tel.: +43 7583 6938

**Seminargebühr: 720,- € pro Paar, Frühbuche

```
preis (bis 31.08.2023) 630,- € pro Paar
```**, inklusive Unterlagen.

Durch die Überweisung der Seminargebühr sind Kursplatz und Seminarhotel reserviert.

Kleingedrucktes:

Wir sind auf sichere Einnahmen angewiesen, gleichzeitig möchten wir niemanden finanziell unnötig belasten, der/die kurzfristig z.B. erkrankt. Deshalb ist bei Stellung eines Ersatzteilnehmers im Falle eines Rücktritts lediglich eine Bearbeitungsgebühr von € 20,- zu entrichten.

Ohne Ersatzteilnehmer: Bis 15.Nov.2023 können sie kostenfrei zurücktreten, lediglich eine Bearbeitungsgebühr von € 20,- wird einbehalten. Ab 15.Nov. bis 21.Dez.2023 behalten wir die Hälfte des Seminarbeitrages ein, ab dem 22.Dez.2023, bei Nichterscheinen oder vorzeitigem Verlassen ist der gesamte Beitrag fällig. Brauchen sie mehr Entgegenkommen, bitte kontaktieren Sie uns umgehend, wir möchten Lösungen finden, die sowohl Ihre als auch unsere Bedürfnisse berücksichtigen. **Wir empfehlen, eine Stornoversicherung abzuschließen.**

**Die Paar-Tage gönnen wir uns
Termin: 03. bis 06. Jänner 2024**

**Mittwoch, 03.Jänner, 17:00h, bis Samstag, 06.Jänner, 14:00h
(Beginn mit gemeinsamem Abendessen, Ende mit Mittagessen)**

**Inklusive geführte
Schneeschuhwanderung**

FRIEDISCH
Sprache als Schlüssel zum Miteinander

Referenten:

Nicola Abler-Rainalter und Thomas Abler

Trainer Gewaltfreie Kommunikation, verheiratet seit 1993, zwei Söhne

Kontakt: nicola@friedisch.at, Tel.: 07583/6938, www.friedisch.at

