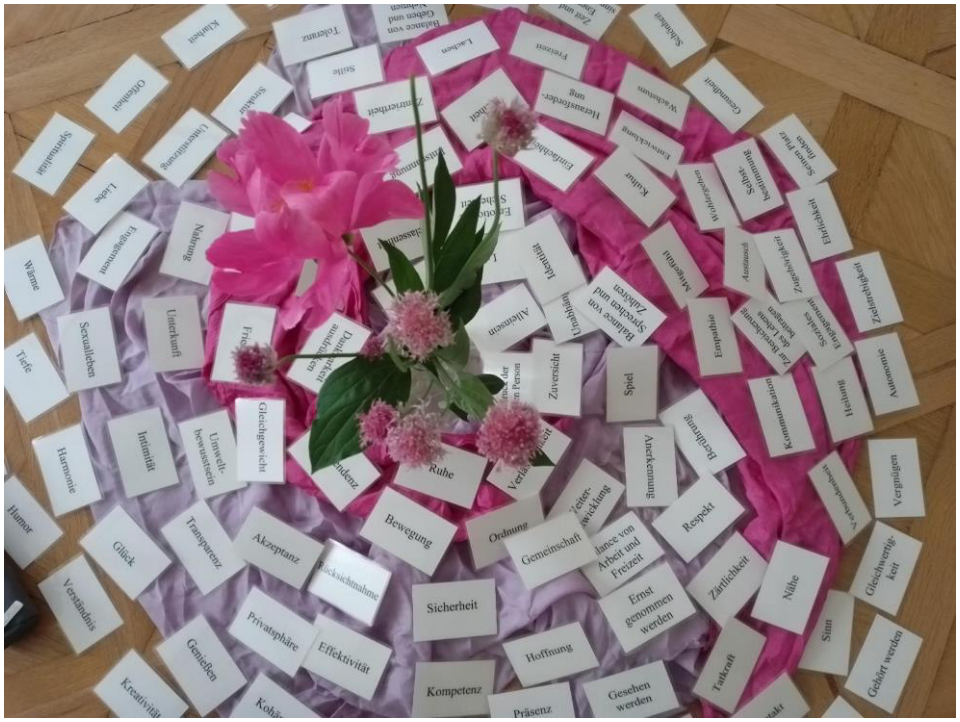

ÜBUNGSRAUM GRAZ

GEWALTFREIE KOMMUNIKATION

Du möchtest die GFK noch mehr in deinen Alltag bringen?
Dich in deiner Haltung stärken?
Mit anderen GFKler*innen in Verbindung sein und üben?

Dann bist du hier genau richtig!

Der Übungsraum Graz lädt jeden zweite Woche ein, zum gemeinsamen **Lernen, Üben, Forschen und Dranbleiben.** Abwechselnd leiten unterschiedliche Trainer*innen/ Multiplikator*innen des steirischen Netzwerks für gewaltfreie Kommunikation den Übungsabend – jeder Abend ist einem anderen Thema gewidmet. Z.B.: Dialog, Empathie, Zuhören, Nein sagen, Ärger, Selbstfürsorge und vieles mehr.

Wertschätzungsbeitrag: € 10, 00 - 40,00 nach Selbsteinschätzung

(Alle Trainer:innen sind ehrenamtlich tätig. Der Betrag kommt im vollen Umfang dem Verein und seinen Zielen zugute; https://www.gewaltfrei.at/ueber-uns)

Hast du Lust? Dann melde dich an!

Wir freuen uns auf dich!

Mitglied im Netzwerk gewaltfreie KOMMUNIKATION AUSTRIA

Regionalgruppe Steiermark – Kernölgiraffen

Verein Netzwerk Gewaltfreie Kommunikation Austria

TERMINE
1. Halbjahr
2024

Wann?

15. & 29. Jänner
12. & 26. Februar
11. & 25. März
8. & 22. April
6. Mai
3. & 17. Juni
1. Juli

immer

Montag

von
18.00 bis 20.30 Uhr

WO?

Casa Ananda
Alberstraße 9
8010 Graz
www.casa-ananda.at

ANMELDUNG

gfk.uebungsraum@gmail.com

INFOS

www.gewaltfrei.at/uebungsgruppen/uebungsraum-graz
www.gewaltfrei.at/content/regionalgruppe-steiermark-0
www.gewaltfrei.at