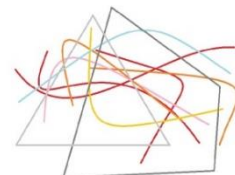


Du hast dich mit **Gewaltfreier Kommunikation** befasst,
bist **offen** und motiviert **Gleichgesinnte** zu treffen,
dann **freuen** wir uns darauf dich **dabeizuhaben!**



EINLADUNG zum 12. Regionalgruppentreffen Tirol und Umgebung

Termin: **Freitag 2. Dezember 2022**
Zeit: 14.30 bis 18 Uhr *anschließend evt. gemeinsam Essen gehen*
Ort: Zwischen **Innsbruck** und **Weer**
Thema: **In Kontakt und ins Tun kommen, Einander erleben, Verbindung**
Inhalt: **„Ich und meine vielen Wölfe!“ – Übung und weitere von euch mitgebrachte Übungen**

ANMELDUNG aus organisatorischen Gründen **bitte bis spätestens 23. November 2022 per E-Mail an regio.tirol@gmx.at**

Ablauf:

14.30 Uhr Gemütliches Ankommen
15.00 Uhr Begrüßung und Einstieg
15.30 – 17.00 Uhr Ins Tun kommen: „Ich und meine vielen Wölfe!“ – Übung
Weitere Übungen, die ihr mitbringt
17.00 – 17.30 Uhr Dran bleiben: Übungsgruppen – Bedarf? Gründen? Suchen?
17.30 – 18.00 Uhr Ideen für die nächsten Treffen; Schlussrunde
Wer Zeit und Lust hat, anschließend gemeinsam Essen gehen.

Da wir keinen Raum fix zur Verfügung haben, bitten wir um ehestmögliche Anmeldung aus organisatorischen Gründen, spätestens bis 23. November 2022 😊

**Beste Grüße,
Barbara & Elisabeth**

Ziel: Das Ziel der **Regionalgruppe Tirol und Umgebung** ist das Vernetzen und der Austausch untereinander, gegenseitige Unterstützung, Gemeinschaft, Wachstum, Synergien nutzen sowie die Verbreitung der *Gewaltfreien Kommunikation* nach außen.

„Muss ich „Voraussetzungen“ erfüllen um zum Treffen kommen zu können?“
Nein – müssen tust du schon mal gar nix, weißt eh 😊

Kosten: Je nach Anzahl der Teilnehmenden können Raumkosten anfallen.

Kontakt: Elisabeth Unterluggauer, +43 664 508 35 85
Barbara Plank, +43 664 104 42 87
beide: regio.tirol@gmx.at
siehe auch www.gewaltfrei.at