

# FREIE FLÜGEL, STARKE WURZELN

ONLINE ABENDE zur  
SELBSTENTFALTUNG & SELBSTWIRKSAMKEIT



JEDE/R ist WILLKOMMEN  
1x/Monat; 10x/Jahr  
EINSTIEG JEDERZEIT MÖGLICH  
ERSTER ABEND: 11.1.2023 um 19Uhr



Mag. Thomas A. Streitberger  
Mediator, Supervisor, Paarberater  
thomas@ta-s.at

ANMELDUNG DIREKT  
BEI UNS.  
Details und Termine unter:  
[www.joas-live.at](http://www.joas-live.at)



Astrid Miller, MSc  
Trainerin gewaltfreie Kommunikation  
astridmiller@joas-live.at

## WIR möchten...

- ..DICH begleiten, bekräftigen und befähigen zur **Selbstentfaltung, Selbstwirksamkeit, Selbstempathie.**
- ..DIR Wege aufzeigen wie du mit Unterstützung der gewaltfreien Kommunikation in **Herzensverbindung** mit dir und anderen Menschen kommen/bleiben kannst.
- ..UNS allen einen **Raum schaffen für lebendige Themen** und Austausch mit Begegnung auf Augenhöhe.



## DU hast die Möglichkeit...

- ..zu erfahren wie DU, selbst in herausfordernden Situationen, in die **Selbstempathie** kommen kannst.
- ..zu erleben wie du dich mit deinen **kraftvollen Wurzeln** verbindest und **DU** daraus **WIRKST** und **DICH ENTFALTEST.**
- ..von dir eigene **lebendige Themen** einzubringen und zu hören wie dich dabei die **gewaltfreie Kommunikation** unterstützen kann.
- ..in einer Gruppe in der jede/r so sein darf wie er/sie ist, **Verständnis, Empathie** und **Verbindung auf Augenhöhe** zu erfahren, um **gemeinsam zu wachsen.**
- ..einmal oder öfter bzw. immer dabei zu sein.

(Kosten pro Abend 15€-25€ je nach deinen finanziellen Möglichkeiten)