**„Klare und wertschätzende Kommunikation“**

Sie wollen in schwierigen Situationen authentisch und gelassen reagieren?

Sie wollen wertschätzend sprechen und gehört werden?



**Jeweils Samstag**

*15.April und 6.Mai 2023*

9:30-17:00

Edmund Hofbauerstraße 20

3500 Krems

**Worum geht’s?**

* Trennen von Beobachtung und Bewertung üben.
* Zusammenhang von Denken und Fühlen erforschen.
* In Kontakt mit meiner Lebendigkeit kommen.
* Neuen Umgang mit Vorwürfen und Konflikten erproben.
* Was ist wertvoll für mich? Wie bekomme ich mehr davon?

Kosten: € 240,-

Paare: je € 200,-

**Anmeldung bis 11.März 2023**

**dorothea.huber@gmx.at**

**www.gewaltfrei.at**

Im Mail bitte Namen und Kontaktdaten angeben, Sie erhalten danach weitere Infos. Melden Sie sich gern bei weiteren Fragen.

**Dorothea Huber,** Trainerin im Netzwerk Gewaltfrei Austria