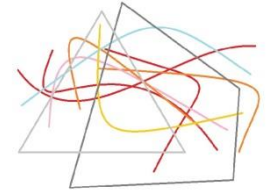


Du hast dich mit **Gewaltfreier Kommunikation** befasst,  
bist **offen** und motiviert **Gleichgesinnte** zu treffen,  
dann **freuen** wir uns darauf dich **dabeizuhaben!**

## Einladung

### zum 5. Regionalgruppentreffen Tirol und Umgebung

als Auftakt zum Tag der Gewaltfreien Kommunikation am 6.10.2018



am **Freitag, 5. Oktober 2018**  
von **14.30 – ca. 19.00 Uhr**  
in **Innsbruck-Arzt, Dr.-Franz-Werner-Str. 30**  
(Räumlichkeiten von Barbara Plank - INNPARK Center)  
Thema: **GFK trifft auf Diskriminierungskritik**

#### **Inhalt:**

Was heißt Diskriminierungskritik und was hat es mit der GFK zu tun?  
Wie können wir uns von der Einteilung in „gut“ und „böse“ bzw. moralischen Urteilen weg bewegen?  
Wie können wir mithilfe der GFK unsere eigenen Verstrickungen in diskriminierende Strukturen (mit besonderem Fokus auf Rassismus) gewaltfrei erkennen, reflektieren und transformieren?  
Wie können wir eine Haltung und eine verbindende Praxis entwickeln, aus denen weniger Gewalt hervorgeht?

An diesem Nachmittag üben wir Selbstempathie und Empathie in Verbindung mit Diskriminierungskritik.

**Referentinnen:** Mandeep Lakhan, Juristin, Beraterin, Coach und Trainerin  
Christa Püspök, Beraterin und Trainerin

#### **Programm:**

14.30 Uhr Ankommen, Austausch und Einstimmung  
15.00 Uhr Einstieg, Input und Üben  
*dazwischen: Kaffeepause*  
18.00 Uhr Anliegen der TeilnehmerInnen, Ankündigungen, Sonstiges  
19.30 Uhr *Gemeinsames Abendessen im Hotel-Restaurant Rumer Hof,  
Bundesstrasse 11, 6063 Rum/Innsbruck [Wer nur beim Essen dabei ist, bitte  
Bescheid geben!]*

Beste Grüße,  
Barbara & Elisabeth

**Anmeldung aus organisatorischen Gründen bitte bis spätestens 28. September 2018**

Basics – Basics – Basics – Basics - Basics – Basics – Basics – Basics - Basics – Basics – Basics – Basics – Basics – Basics – Basics - Basics

Fortsetzung S. 2

**Ziel:**

Das **Ziel** der **Regionalgruppe Tirol und Umgebung** ist das Vernetzen und der Austausch untereinander, gegenseitige Unterstützung, Gemeinschaft, Wachstum, Synergien nutzen sowie die Verbreitung der *Gewaltfreien Kommunikation* nach außen.

*„Muss ich „Voraussetzungen“ erfüllen um zum Treffen kommen zu können?“*

Nein – müssen tust du schon mal gar nix, weißt eh 😊

**Kosten:** Wir bitten euch um einen kleinen Beitrag für unsere Aufwendungen

**Kontakt:** Elisabeth Unterluggauer, +43 664 508 35 85  
Barbara Plank, +43 664 104 42 87  
beide: [regio.tirol@gmx.at](mailto:regio.tirol@gmx.at)  
siehe auch [www.gewaltfrei.at](http://www.gewaltfrei.at)