

# Glaubenssätze mit gewaltfreier Kommunikation überlernen und

bei Bedarf mit Hypnose das neu Erlernte vertiefen<sup>1</sup>

**2. (ab 14 h), 3. und 4. Dezember (bis 12 h) 2022**

*Keiner mag mich!*

**Ahorn 6, 4184 Helfenberg**

Wir haben oftmals ganz hartnäckige Muster, auf unterschiedlichen Ebenen – körperlich, gefühlsmäßig und gedanklich.

*Ich kann gar nix!*

Diese wirken auf uns – manchmal sehr einschränkend, blockierend und auch schmerzhaft. Wenn wir sie erkennen können und sie für uns kommunizierbar machen, dann haben wir eine Chance, sie in ihrer grundlegenden Funktion zu enttarnen und wir versuchen sie anzunehmen, sie zu verstehen, sie zu würdigen dafür, dass sie uns geholfen bzw. uns beschützt haben etc.

*Ich bin nicht gut genug!*

Frieden damit zu finden ist eine Grundlage für die Entwicklung neuer Glaubenssätze. Kraftvoll können wir diese neu gefundenen Glaubenssätze an den Start schicken.<sup>1</sup>

1. Mit Hilfe der Hypnose - da holen wir uns unser Unterbewusstsein zur Hilfe – können wir diese zusätzlich verstärken.

*Alles was ich anfangs wird nix!*

Hypnose wirkt nur dann, wenn Sie es zulassen. Zu Beginn des Seminars werden wir einen Suggestibilitätstest machen, der aussagekräftig darüber ist, ob Hypnose bei Ihnen wirksam ist. Das Seminar ist auch ohne diesen Verstärker sinnvoll, da die neuen Glaubenssätze eine große Chance in der Veränderung von Mustern darstellen.

*Egal was ich tu – es reicht nicht!*

## **Rahmen:**

Seminardauer 2,5 Tage – Kosten € 270,00/Person

MindestteilnehmerInnenanzahl 5 Personen

Maximale Gruppengröße: 7 Personen

*Ich werde nur gemocht, wenn ich schlank bin!*

Im Haus können 3 Personen (1 Einzelzimmer, 1 Zweibettzimmer) nächtigen. Bei Bedarf gibt es auch Mehrbettzimmer im Nebenhaus – dort ist Platz für 4 – 6 Personen. Bäder am Gang.

Die Kosten für die Nächtigung im Haus und im Nebenhaus sind € 22,00/Person. Frühstück € 9,00/Person.

*Ich habe dort keine Chance, weil die was anderes*

Die Hauspauschale in Ahorn ist pro Person für 2,5 Tage € 25,00 (Energie und Reinigung). Snacks und Getränke stehen zur Verfügung.

*brauchen!*

Mittagessen gibt es im Gasthaus Haudum in Helfenberg (4km entfernt vom Ahorner Seminarhaus).

Dorf gibt es auch Zimmer mit mehr Einzelzimmer mit mehr Komfort. Dort werden wir mit 4 km Entfernung gut erreichbar.

Ich freue mich über Rückmeldungen, Anfragen und Anmeldungen! Andrea Scheuringer