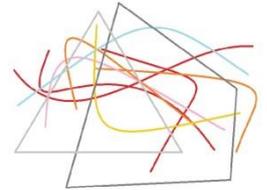


Du hast dich mit **Gewaltfreier Kommunikation** befasst,  
bist **offen** und motiviert **Gleichgesinnte** zu treffen,  
dann **freuen** wir uns darauf dich **dabeizuhaben!**

## Einladung

### zum 11. Regionalgruppentreffen der Regionalgruppe Tirol und Umgebung



am Freitag, 10. Juni 2022  
von 16.15 bis ca. 20.30 Uhr  
Treffpunkt: **Weer**  
Essen: **Restaurant Hofer Stubn**  
**Rettenbergstraße 18-22, A-6115 Kolsassberg**  
Themen: **Wanderung / Empathiewalk und Miteinander reden,**  
**Achtsamkeitsübung, Austausch, gemeinsam Essen und**  
**Genießen**

#### Programm:

ca. 16.15 Uhr	Treffpunkt in Weer, Dorfstraße 22/Donauer
ab 16.30 Uhr	Gemeinsame Wanderung zur Vorderen Hängebrücke bis zur Ruine Rettenberg
um ca. 17.30	Achtsamkeitsübung in der Natur nahe der Ruine Rettenberg
um 18.30 Uhr	gemeinsames Essen und Genießen im Restaurant Hofer Stubn am Kolsassberg
um ca. 20.00	Rückweg über Steig nach Weer (ca. 20 min)

Wir freuen uns auf euer Kommen, die Begegnung, den Austausch, ...  
Elisabeth & Barbara

**Anmeldung aus organisatorischen Gründen bitte bis spätestens**  
**Dienstag, 7. Juni 2022 (Pfingstdienstag)**  
**bei Elisabeth +43 664 508 3585**  
**oder: [regio.tirol@gmx.at](mailto:regio.tirol@gmx.at)**

#### Anreise mit Öffis:

Innsbruck-Hauptbahnhof –	Terfens-Weer
Abfahrt 15.35	Ankunft 15.55

Kufstein –	Terfens-Weer
Abfahrt 15.12	Ankunft 16.04

Es sind ca. 2 km Entfernung vom Bahnhof Terfens-Weer bis zum Treffpunkt

Abholservice möglich!

### Rückreise mit Öffis:

Terfens-Weer – Innsbruck-Hauptbahnhof  
ab 20.04 halbstündlich bis 21.34 Uhr

Terfens-Weer – Kufstein  
ab 19.25 Uhr ca. halbstündlich

*Basics – Basics – Basics – Basics - Basics – Basics – Basics – Basics - Basics – Basics – Basics – Basics*

**Ziel:** Das Ziel der **Regionalgruppe Tirol und Umgebung** ist das Vernetzen und der Austausch untereinander, gegenseitige Unterstützung, Gemeinschaft, Wachstum, Synergien nutzen sowie die Verbreitung der *Gewaltfreien Kommunikation* nach außen.

**„Muss ich ‚Voraussetzungen‘ erfüllen um zum Treffen kommen zu können?“**

Nein – müssen tust du schon mal gar nix, weißt eh 😊

**Kosten:** Das eigene Essen und Trinken!

**Kontakt:** Elisabeth Unterluggauer, +43 664 508 35 85  
Barbara Plank, +43 664 104 42 87  
beide: [regio.tirol@gmx.at](mailto:regio.tirol@gmx.at)  
siehe auch [www.gewaltfrei.at](http://www.gewaltfrei.at)

Mitglied im Netzwerk  **gewaltfreie  
KOMMUNIKATION  
AUSTRIA**