

A photograph of a forest path. The path is made of dirt and stones, leading through a dense forest. On the right side of the path, there is a low stone wall. The trees are tall and have green leaves, with some sunlight filtering through the canopy. The overall scene is peaceful and natural.

Spirituelle GFK

Eine Einführung

**Workshop mit Simone Anliker, von
16.6.2022, 15.00 -19.6.2022 ca.14.00
Im Bildungshaus Schloss Retzhof in
der Steiermark**

*»... Spiritualität ist die Basis der Gewalt-
freien Kommunikation ... sie ist mehr als ein
Kommunikationsprozess ... Wie ich aufzu-
zeigen versuche, ist GFK wirklich ein spiri-
tuelles Tätigsein - ähnlich einer Lebensein-
stellung...« Marshall B. Rosenberg*

Die Spirituelle GFK begleitet Menschen auf ihrer Reise in eine tiefe Begegnung mit sich und anderen. Im Workshop lernst du, wie du die 4 Schritte der GFK nutzen kannst, um deine spirituelle Praxis zu vertiefen und wie DYADEN und TRAUMA-Heilungsmethoden deine GFK-Praxis stärken und festigen können.

1. *Wahre Beobachtung:
befreit von Angst und lässt Liebe zu.*
2. *Selbstregulierungsmethoden, die dir in emotional angespannten Situationen wirksam und schnell helfen. / Trauma-Bewusstsein und die Weisheit des Körpers.*
3. *Bedürfnisse als Seelenqualitäten.
Das Göttliche ist in uns gegenwärtig.*
4. *Dein Seelenausdruck.
Gibt dich deiner inneren Führung hin.*

Wir nutzen verschiedene Formate:

- › das Modell der Gewaltfreien Kommunikation als spiritueller Wegweiser
- › die Dyaden-Meditation zum Erforschen deiner eigenen Weisheit
- › Intuitives Schreiben, um in Verbindung mit deiner inneren Führung zu kommen
- › NARM (Entwicklungstrauma) und Havening Techniques® (Kraft der sanften Berührung)
- › Verschiedene Meditationen

Wir arbeiten in Kleingruppen, im Plenum und in Einzelarbeit. Grundkenntnisse in Gewaltfreier Kommunikation sind erwünscht.



Simone Anliker ist CNVC-zertifizierte Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation, zert. Havening Techniques® Practitioner, zert. NARM® Trauma Master Practitioner, iEMDR-Coach und Autorin von «Dyaden Meditation – Die neue Art des Meditierens in Zeiten von Einsamkeit und sozialem Stress.» Sie ist Gründerin von Global Dyad Meditation.

www.simoneanliker.com | www.globaldyadmeditation.org



VeranstalterIn:
GFK Regionalgruppe Steiermark

Kosten: €400.-
Ermäßigung auf Anfrage möglich

**Seminarort: Bildungshaus Schloss
Retzhof, Dorfstraße 17, A 8435
Wagna, www.retzhof.at
Vollpension/ Tag ca. €80.-
Bitte die Zimmer direkt am Retzhof
buchen: office@retzhof.at**

Anmeldung unter:
gewaltfrei.stmk@gmx.at
**Nähere Infos erhältst du nach
der Anmeldung und bei Martina
Lehofer-Muhr: 0660/1461511**



**gewaltfreie
KOMMUNIKATION
AUSTRIA**