

Du hast dich mit **Gewaltfreier Kommunikation** befasst,
bist **offen** und motiviert **Gleichgesinnte** zu treffen,
dann **freuen** wir uns darauf dich **dabeizuhaben!**



EINLADUNG zum 10. Regionalgruppentreffen Tirol und Umgebung

Termin: **Freitag 10. Dezember 2021**
Zeit: 15.00 – 16.30 Uhr
Ort: **Virtueller Raum**
Inhalt: Austausch und Empathie-Raum

ANMELDUNG per Email bis **8. Dezember.2021**
an die Regiogruppe: regio.tirol@gmx.at
– der Link zum Treffen wird kurz vorher per Email zugesandt

Rahmen und Moderation für den gemeinsamen Nachmittag: Elisabeth Unterluggauer, Barbara Plank

Ablauf:

14.45 Ankommen – Technik checken 😊
15.00 – 16.30 Einstieg und in Kontakt kommen (Struktur für den Nachmittag vereinbaren)
Offener Raum für
- Austausch zu GFK-Denkanstößen [z.B. Inputs aus „Heute gewaltfrei“]
- Empathie-Runde [z.B. zuhören auf Bedürfnisebene]
- Themen, die dich bewegen: Bei Bedarf, eigenen Prozesse machen
- weitere euch wichtige Inhalte ...
16.30 Gemeinsamer Abschluss
ab ca. 16.45 Offener Raum, um noch ein bisl Zeit miteinander zu verbringen



Beste Grüße,
Barbara & Elisabeth
Wir freuen uns auf Euch!!!!

Basics – Basics – Basics – Basics – Basics – Basics – Basics – Basics – Basics – Basics – Basics

Ziel: Das Ziel der **Regionalgruppe Tirol und Umgebung** ist das Vernetzen und der Austausch untereinander, gegenseitige Unterstützung, Gemeinschaft, Wachstum, Synergien nutzen sowie die Verbreitung der *Gewaltfreien Kommunikation* nach außen.

„Muss ich ‚Voraussetzungen‘ erfüllen um zum Treffen kommen zu können?“

Nein – müssen tust du schon mal gar nix, weißt eh 😊

Allerdings sind Computer, Kamera und Mikrofon schon eine große Hilfe zur Kontaktherstellung 😊

Kosten: keine

Kontakt: Elisabeth Unterluggauer, +43 664 508 35 85
Barbara Plank, +43 664 104 42 87
beide: regio.tirol@gmx.at
siehe auch www.gewaltfrei.at

Mitglied im Netzwerk



gewaltfreie
KOMMUNIKATION
AUSTRIA