

JOAS
∞

ENTDECKE die KRAFT in DIR!

achtsam und verbindend
sich selbst u. der Welt
begegnen



2-Tages-Seminar

*"Jeder von uns besitzt eine
ganz besondere Kraft.
Diese wartet nur darauf,
von dir geweckt zu werden."*

WIR freuen uns auf
DICH!

Josef & Astrid

Leitung des Seminars:

Josef Rauchenschwandtner: Achtsamkeitslehrer

Astrid Miller: Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation

In diesen zwei besonderen Tagen, erfährst bzw. erlebst du, wie anhand bestimmter Achtsamkeitsübungen, Denkansätze und der Herzenssprache (Gewaltfreien Kommunikation) du tiefe Verbindung zu dir selbst aufbauen kannst, in deine wahre Kraft kommst und diese zum Ausdruck bringst.



Örtlichkeit, Kosten, aktuelle Termine bzw. weitere Details
findest du unter: www.astridmiller.at

*"Ein Gänseblümchen das es durch den Asphalt schafft,
besitzt die gleiche innere Kraft wie DU."*

Lasse diese Kraft lebendig werden!

Anmeldung über die Homepage unter: www.astridmiller.at

Kontakt: info@astridmiller.at; josef.rauchenschwandtner@outlook.at