



Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg

Basis-Ausbildung 2020/21

Die Schlüsselunterscheidungen -
Neue Wege im Denken und in der
Kommunikation

„Willst du recht haben oder glücklich sein?
Beides zusammen geht nicht.“

M. Rosenberg

4 Module:

27.-29. Nov 2020 05.-07. Feb. 2021

16.-18. Apr. 2021 18.-20. Jun. 2021

Beginn jeweils 1. Tag: 14h - Ende 3. Tag: 16h

Ort: kath. Bildungshaus Sodalitas
Propsteiweg 1, 9121 Tainach

Ausbildungsbeitrag: € 1.260,- zzgl. 20 % Ust
bis 1. Nov. 2020 (Earlybird: € 1.160,- zzgl.
20 % Ust bis 9. Okt.)

Gruppengröße: 5-8 Personen

Im Preis inbegriffen ist der Besuch einer
fortlaufenden Übungsgruppe während der
gesamten Lehrgangsdauer (ca. 2 mal /Monat
tw. face-to-face tw. online).

Info/Anmeldung bis 9. Nov. bei der Trainerin
barbara@roshan.at.

Für die Zertifizierung nach dem CNVC und
dem dt. Fachverband komplett anrechenbar.

Diese Ausbildung richtet sich an Menschen, die die
Haltung und Schritte der GFK zunehmend selbst-
verständlicher im beruflichen und privaten Alltag
einsetzen möchten.

Im Zentrum steht ein tiefes Verständnis für die
Schlüsselunterscheidungen der GFK: Den Unter-
schieden zwischen vagen und machbaren Bitten,
zwischen Sympathie und Empathie, zwischen
„beschützender Macht“ und „bestrafender Macht“,
zwischen Schwäche und Verletzlichkeit u.v.a.m.

Ziele

Self-Leadership trainieren: Das eigene Ich mit allen
inneren Anteilen kennenlernen, **mit Wärme und
Resonanz annehmen** und **aufrichtig zum Ausdruck
bringen**. Dabei die persönlich, sozialen und kommuni-
kativen **Kompetenzen und Grenzen erweitern**.

Herausforderungen jeder Art - insbesondere Konflikte in
zwischenmenschlichen Beziehungen - auf der Be-
dürfnisebene **verstehen** und zur Zufriedenheit aller
Beteiligten **nachhaltige Lösungen finden**.

In einer Gruppe Gleichgesinnter **tiefe, einfühlsame
Begegnungen erfahren**, lernen solche Begegnungen
herbeizuführen und andere auf ihrem Weg einfühlsam
und aufrichtig zu unterstützen.

