

„Train the Trainer – the good enough Trainer“ *Die der gut genuge Trainer*in*



Winnicott, ein amerikanischer Kinderarzt und schreibt in seinen entwicklungspsychologischen Thesen viel über den Begriff der "good enough mother".

Wir Trainer*innen sind ganz oft mit Über-tragungsphänomenen (von Mutter-/Vaterübertragungen) konfrontiert, die uns fordern, manchmal auch hilflos machen.

Und da erleben wir in unseren Trainings ganz viele, herausfordernde Situationen - mit unterschiedlichen Menschen - die wir nicht immer gleich verstehen. Eines ist gewiss. Es läuft oftmals ganz viel unbewusst und es ist ganz gut, sich auch auf der Ebene der Diagnostik ein bisschen besser auszukennen, um Verstehens- und Symbolisierungsprozesse bestmöglich zu unterstützen.

Lydia Hammerschmied und Andrea Scheuringer möchten gerne mit dieser dreiteiligen Seminarreihe einen Beitrag zu mehr Leichtigkeit, auch mehr Selbstvertrauen und Kompetenz im Trainer*innensein beitragen, die uns mit überzogenen Erwartungshaltungen von anderen und von uns selbst befreien können.

Im Herzen des Mühlviertels in Ahorn steht das Seminarhaus in das wir einladen, um einen feinen, einfachen, auch reduzierten Rahmen mitten in der Natur für dieses dreiteilige Seminar herzustellen.

Das Startseminar:

23. - 25. April 2021 - *"Diagnosen und Störungsbilder empathisch verstehen"*

Die Folgeseminare:

2. - 4. Juli 2021 - *"Theorieseminar gewaltfreie Kommunikation"*

28. - 30. Jänner 2022 - *"Wer hat Angst vor Wissenschaft?"*

Die Trainerinnen und mehr Infos dazu bitte erfragen:

Lydia Hammerschmied, lydiahammerschmied@yahoo.de

Andrea Scheuringer, andreascheuringer@gmail.com