



VON FRAUEN FÜR FRAUEN



Online-Kurs

Umgang mit Konflikten in Zeiten der Krise

Trainerin: Mag.^a Barbara Roshan (Zertifizierte Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg und Referentin in der Erwachsenenbildung)

Wie kann ich die unzähligen Konflikte, die während dieser intensiven Zeit vielleicht auftreten, leichter und entspannter lösen und wie kann ich alte, ungelöste und kraftraubende Konflikte ansprechen und aufräumen?

Kurz: Was ist notwendig, um diese Zeit der Krise möglichst gut zu überstehen oder sogar gestärkt daraus hervor zu gehen?

Online-Training auf Basis der Neurobiologie, der Gewaltfreien Kommunikation und der Trauma- und Glücksforschung. Für Anfänger ohne Vorkenntnisse und für Fortgeschrittene.

Kursdauer: 2 x 3 UE
Termin: Dienstag, 02.06. und 09.06.2020
18:00 – 20:30 Uhr
Ort: ONLINE-KURS

Die Teilnahme ist
kostenlos!

Voraussetzungen: Internet, Computer/Tablet oder Smartphone

Anmeldung: Telefonisch unter **0676/84 58 70 103** während der Bürozeiten
Montag bis Mittwoch zwischen 08:00-16:00 Uhr