



GFK-Vertiefungs-Workshop

Glaubenssätze transformieren

„Ob du denkst, du kannst es, oder du kannst es nicht: Du wirst auf jeden Fall recht behalten.“

Henry Ford

3.-5. Juli 2020

Fr. 15-18h, Sa. 9-18h, So. 9-12:30

Ort: Kath. Bildungshaus Sodalitas
Propsteiweg 1, 9121 Tainach

Finanzieller Ausgleich: €190-290
(inkl. 20% Ust) exkl. Übernachtung.

Anmeldung: Verbindlich per Email und mit
Anzahlung von 50,- bis zum 12.6.2020.
Auf das Konto AT94 6000 0000 7262 9440
lautend auf Mag. Barbara Roshan
Verwendungszweck: „Glaubenssätze trans-
formieren“. Restzahlung bis zum 26.6.2020.

Übernachtung im Bildungshaus (empfohlen):
€132 im EZ (€116 im DZ) für 2 Tage VP.
Reservierung direkt über das Bildungshaus
bei Herrn Korpitsch Tel. 04239-2642.

Voraussetzung: Besuch eines Einführungs-
seminars **Gewaltfreie Kommunikation**.

Innere Überzeugungen, ob bewusst oder unbewusst, wirken wie „sich selbst erfüllende Prophezeiungen“ und bilden den Nährboden für Konfliktmuster oder immer wiederkehrende schmerzhaft Erfahrungen, die wir im Leben machen.

Doch Glaubenssätze lassen sich auch nutzen: um kraftvoll unsere Ziele zu erreichen, freudig unser Potential zu entfalten und frei zu sein, so zu reagieren, wie wir es gerne möchten. Und zwar in jedem Bereich: in der Arbeit, in Beziehungen, im Zusammenhang mit Erfolg, Geld, Liebe und Sexualität.

Ziele

Du erkennst belastende Glaubenssätze und **wie sie dein Leben** – deine Gedanken, Gefühle und Handlungen **bestimmen**.

Du weißt, wie diese einschränkende Programme entstanden sind, wie du sie **aufspüren, annehmen, wertschätzen, verabschieden** oder **verwandeln** kannst.

Du formulierst deine eigenen **positiven Affirmationen** für Dein jetziges Leben und deinen persönlichen Erfolg.

Du lernst Methoden der **Verankerung** und **Integration**.

Du lernst, wie du in Zukunft Glaubenssätze bei dir selbst **wahrnehmen** und **gezielt verändern** kannst.