

#2 AUSTRIAN NVC SUMMER FESTIVAL 2019

GEWALTFREIE KOMMUNIKATION LEBEN // living Nonviolent Communication

Wir blicken zurück auf's #2 Austrian NVC Summerfestival vom 10.-17.8.2019 in Mühlbach am Hochkönig

Mittendrin. In der Natur. Im wilden Leben. Im lebendigen Chaos der inneren und äußeren Welten. In der Sicherheit einer starken Gemeinschaft. Im Kontakt mit Sonne und Regen. Im Zusammenrücken und Verweben. Im Spüren was es braucht. Im Loslassen des „Wollens“. Im Ausdehnen, Hineingießen und Rausnehmen. Begleitet von fantastischem Essen und freundlichen GastgeberInnen. Das #2 Austrian NVC Summerfestival war einzigartig!

Punktgenau 70 Menschen nahmen dieses Jahr am Austrian NVC Summerfestival teil. Unter den zehn verschiedenen Nationalitäten (Slowenien, Slowakei, Deutschland, Italien, England, Frankreich, Polen, Tschechien, Belgien, Irland) waren ca. 70% der Teilnehmenden aus Österreich oder Deutschland. Die Festivalsprache war grundsätzlich Englisch, durch den hohen Anteil an deutschsprachigen Teilnehmenden gab es, wenn notwendig, stets spontane Übersetzungen. Die Altersstufen der rund 20 Kinder unter den Festivalgästen war kunterbunt, von 8 Monaten bis 15 Jahren.

„Es war das beste Festival meines Lebens“, sagte der 6-jährige Daniel bei der Verabschiedung zu mir. Ja, das war zu spüren. Die jungen waren DA. Und wie. Draußen am Rennen, Erkunden, Spielen, Riesenseifenblasen Machen, Kinderyoga Üben, Taschenlampen-Nacht-Wandern, Wasserfälle Besuchen, Staudämme Bauen, Bücher Lesen im Kinder Tipi, hohe Türme Bauen, Fußball Spielen, Kinder Schminken, Theater Spielen, den Clown Begrüßen oder einfach im Kreis in der Mitte liegen und malen, kuscheln, nichts tun während die Großen reden. Die jungen Menschen haben mich fasziniert. Ihre Fähigkeit Lösungen zu finden, andere zu integrieren, sich gegenseitig etwas beibringen war bemerkenswert und hatte viel Raum.



Spielzeit für die Kinder - Empathiegruppenzeit für die Erwachsenen
©Photo: Austrian Summerfestival Team



Die Festivalgemeinschaft vor dem majestätischen Hochkönig
©Photo: Austrian Summerfestival Team

Neben einem Tagesprogramm mit fixen Punkten wie Morgen- und Abendkreise, Workshopzeiten, Essenszeiten, Zeit für die Empathiegruppe, haben wir uns jeden Tag mit dem Halten der Kinder befasst und in die Runde gefragt wer bereit ist DA zu sein. Kids Cats nannten wir diese Aufgabe. Es gab kein „extra“ Kinderprogramm, niemanden der einen gratis Platz bekommen hat, um dann die ganze Zeit auf die Kinder aufzupassen. Alles war spontan und aus der Gemeinschaft heraus entstanden. Und es war immer wer DA und etwas LOS. Und wenn zu wenig, dann haben die Kids selbst Bitten gestellt.. Dies alles hat viele von uns bereichert und eingeladen uns wirklich gebraucht zu fühlen. Und es hat von uns allen einiges verlangt in dieser Form die Kids in unserer Mitte zu halten und gleichzeitig auf unsere Bedürfnisse zu achten.



Empathiegruppe - im Grünen
©Photo: Austrian Summerfestival Team

Wie schön es ist beizutragen, wenn man es freiwillig tun kann, spürte man täglich unter den FestivalbesucherInnen. In der Küche wurde geschnipselt, geschält und abgewaschen. Und meistens wurde dabei herzlich geplaudert, gelacht, gesungen oder auch in tiefe Prozesse eingetaucht. Lived kitchen Chef Harry behielt über all dem den Überblick und täglich wurden schmackhafte, vegetarische Speisen serviert.

Neben dem Tagesprogramm haben wir in zwei Workshops gemeinsam ein Restoratives System entwickelt, welches für die Festivalzeit wirksam war. Das heißt, eine Gruppe von Menschen hat sich bereit erklärt bei einer Conflict Weave mitzuarbeiten. Es gab eine ganz klare Landkarte was im Konfliktfall zu tun ist. Ich feiere die Weiterentwicklung vom ersten zum zweiten Festival und das lebendige Labor und Feld zum Erforschen der Gewaltfreien Kommunikation



Morgenblick in die Berge-
©Photo: Austrian Summerfestival Team

Tägliche Empathiegruppen von 4-6 Menschen haben die Tiefe und die eigenen Prozesse der einzelnen Teilnehmenden sehr mitgetragen. Zusätzlich gab es täglich 3-4 „Empathy Angels“ – Menschen, die am Morgen einen kleinen Anhänger ansteckten, der signalisiert – „heute bin ich (ganz besonders) für euch da und biete Empathie an. Komm auf mich zu.“

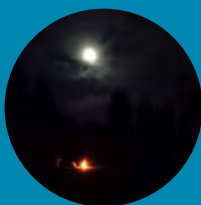
Wir vom Organisationsteam stellten dieses Jahr ganz bewusst Natur vor Komfort. Eine mutige Entscheidung die uns auf vielen Ebenen hat wachsen lassen. Da es zu wenige Seminarräume gab, stellten wir zwei große, runde Zelte auf, in denen Workshops abgehalten wurden. Die Kinder hatten ihr eigenes Tippi. Bei schönem Wetter fand alles draußen statt.



Unsere Seminar-Zelte
©Photo: Austrian Summerfestival Team

Ein spezieller Moment:

Der Mond scheint auf die Gipfel des Hochkönigs, schroffes Gestein, monderleuchtet. Die Kuhglocken sind auch mitten in der Nacht noch zu hören. Auf der weiten Wiese vor mir steht ein weißes, rundes Zelt und schmiegt sich zärtlich bis auf den Boden. Das Zelt ist rot-orange erleuchtet. Im Inneren sind Menschen. Sie sitzen in einem Kreis. Auf dem Boden der Hoffnung, und geben ihrem Schmerz, ihrem Ärger, ihrer Angst und ihrer Sehnsucht Raum. Ein Truth Mandala – mitten in unserer geliebten Welt.



das Mondscheinzelt
©Photo: Austrian Summerfestival Team



...und noch ein Blick
©Photo: Austrian Summerfestival Team

Mithilfe der Förderung vom Netzwerk Gewaltfrei Austria und einer privaten Spende einer Teilnehmerin konnten wir nicht nur die Zelte finanzieren, sondern auch zahlreiche Menschen, vor allem Frauen mit kleinen Kindern, finanziell fördern und eine Teilnahme erleichtern bzw. überhaupt möglich machen.

Wir sind sehr dankbar für die Möglichkeiten, die mit dieser Förderung entstanden sind. Denn die Absicht ist, dass das Austrian NVC Summerfestival ein Raum sein soll, an dem GFK gelebt werden kann, fernab von hohen Kosten und luxuriösen Gemäuern. Sondern mittendrin im wilden Leben.



Das Festival Orga Team
©Photo: Austrian Summerfestival Team

Genährt auf vielen Ebenen, planen wir für's nächste Jahr das #3 Austrian NVC Summerfestival.

Mit Liebe - das Festival Orga Team

Harry Kloster-Pitcher, Marion Murzek & Kersten Kloster-Pitcher

www.austriansummerfestival.wordpress.com
austriansummerfestival@gmx.at

Das Austrian NVC Summerfestival wird unterstützt von:

