

Erlebniswoche in Lofer Glück, Resilienz, Gewaltfreie Kommunikation

Sehnen Sie sich nach mehr Glück, Zufriedenheit und Leichtigkeit? Würden Sie gerne ihre positive Grundeinstellung stärken und erweitern? Möchten Sie authentisch leben und immer mehr in Verbindung mit ihrer eigenen Kraft sein?

Sie werden gemeinsam mit Gleichgesinnten eine besondere Woche erleben: Neues lernen, ein wenig Abenteuer erleben, entspannen, Handlungsfähigkeit erweitern, sich mit Ihrer Lebensvision beschäftigen und Kraft tanken.

Wir planen einen besonderen Mix aus Training, Reflexion und Erlebnis. Neben normalen Seminareinheiten werden wir täglich kleine Wanderungen unternehmen und besondere Kraftplätze in der Natur für Übungen nützen.

- Work-Life-Balance: Standortbestimmung
- Eigene Ressourcen und Kraftquellen aktivieren
- Erfolgsgewohnheiten stärken und erweitern
- Eigene Bedürfnisse/Werte als Lebens-Kompass
- Balance von Lernen-Bewegung-Entspannung
- Leben nach dem ISA-BELLA-Prinzip

Wann: 14.08. bis 18.08.2019, St. Martin bei Lofer

Seminarbeitrag: 430,-- Euro inkl. 20 % MwSt.

Inklusive Getränke, Obst, Kaffee, Kuchen, Jause
Teilnahme ohne Vorkenntnisse möglich.

Trainerinnen
Dr. Karoline Bitschnau und Mag. Liebgard Fuchs



Dr. Karoline Bitschnau-Dellamaria
info@akademie-bitschnau.at
Tel. 0043 (0) 676 / 383 48 18
www.akademie-bitschnau.at

Mag. Liebgard Fuchs
lie.fuchs@gmail.com
Tel. 0043 (0) 650 / 730 78 34