

Titel: Wertschätzend und Einfühlsam Kommunizieren
Datum: Samstag, 23. März 2019
Ort: Therapieviertel, Linzerstraße 4, 4120 Neufelden

Trainer: Ing. Claus Hollweck
Freier Kommunikationstrainer
Tel.: +43 (0) 699 13 128 128
Mail: claus.hollweck@gmail.com
Web: www.gewaltfrei.at/profile/claushollweck

Uhrzeit	Inhalte
10:00 - 13:00	<ul style="list-style-type: none">- Gemeinsames Kennenlernen + Vorstellungen sammeln- Grundlagen der Gewaltfreien Kommunikation (u.a. Beobachtung, Gefühl, Bedürfnis, Bitte)- Schlüsselunterscheidungen- Empathie, Selbstempathie- Praktische Übungen
13:00 - 14:30	Mittagspause
14:30 - 18:00	<ul style="list-style-type: none">- Vertiefung- Konzept von Wolf und Giraffe einführen- Konflikte lösen mit Hilfe der Gewaltfreien Kommunikation- Bedürfnisse hinter herausfordernden /schwierigen Verhaltensweisen erkennen- Praktische Übungen und Rollenspiele- Tanzparkett, ggf. 4-Ohren Übung- Abschluss und Ernten- Feiern und Bedauern

