



KOMMUNIKATION VERBINDET

*mit WERTschätzender Kommunikation
zu mehr Gelassenheit, Spaß und Kooperation*

Einführung in das Modell der *Gewaltfreien Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg*

Orientierung gewinnen, Energie tanken und gestärkt in Beziehung treten

Wie gelangen wir in Verbindung mit unseren eigenen Wünschen und Bedürfnissen?

Wie können wir diese klar und authentisch unserer Umwelt vermitteln und so Konflikten vorbeugen und zugleich immer öfter das bekommen, nach dem wir uns wirklich sehnen?

Wie können wir in Gesprächen ruhig und gelassen bleiben, anstatt uns von Vorwürfen und Kritik mitreißen zu lassen?

Antworten darauf finden Sie im Modell der *Gewaltfreien Kommunikation*.

Was ist die *Gewaltfreie Kommunikation*?

Die *Gewaltfreie Kommunikation* (GFK) ist ein Kommunikations- und Konfliktlösungsmodell. Das Konzept ist simpel, jedoch nicht immer leicht.

Die GFK eröffnet Raum für kooperative und authentische Gespräche in verschiedenen Bereichen, wie am Arbeitsplatz, in der Familie, mit Kindern und in der Partnerschaft.

Wenn Sie Freude an Kommunikation und Spaß am Entdecken haben, bietet die GFK ein interessantes Lern- und Entwicklungsfeld.

KOMMUNIKATION VERBINDET



In dem Seminar lernen Sie die Haltung und den Prozess der Gewaltfreien Kommunikation kennen und praktisch anzuwenden. Gemeinsam arbeiten wir in einem sicheren Rahmen, an konkreten Beispielen, um vom Wissen ins Tun zu kommen.

Anmeldung : bis 06. März 2019

barbara.plank@chello.at
Tel. +43 664 1044287

Plätze: 6 bis max. 12 Teilnehmer*innen

Leitung: **Barbara Plank**
WERTschätzende Kommunikation &
Rhetorik
Moderation
Training

www.partizipation.tirol
www.gewaltfrei.at

Methoden: Kurzvorträge mit theoretischen Grundlagen,
Einzel- und Kleingruppenarbeit,
prozessorientierte Plenumsarbeit

Termin: 15. bis 17. März 2019

Zeiten: Freitag 14 – 18 Uhr
Samstag 09 – 17 Uhr
Sonntag 09 – 13 Uhr

Beitrag: € 250,-
Im Beitrag enthalten sind Kursunterlagen
und Getränke in der Kaffeepause.

Ort: Dr. Franz-Werner Str. 30,
6020 Innsbruck/Arzl