



Illustration: Serena Rust, KOHA Verlag

## Wollen Sie?

**„Gewaltfreie Kommunikation“ (GFK) nach Rosenberg, die Sprache des Herzens kennenlernen oder vertiefen, um**

- Konflikte besser zu verstehen und dann damit einen friedlicheren Umgang zu finden,
- zwischenmenschliche Beziehungen zufriedener zu leben,
- tiefere und sinnvollere Begegnungen zu fördern,
- in einer Gruppe gleichgesinnter Menschen, diese Entwicklung voranzubringen,
- in der eigenen Persönlichkeitsentwicklung weiter zu kommen und dadurch mehr Frieden in die Welt zu bringen?

**Dann sind Sie hier genau richtig!**

**GFK-Übungsgruppe Ottensheim/“Empahtieraum Ottensheim“ – im CENTRO, Mensch im Mittelpunkt, Innerer Graben 12, 4100**

**Termine an folgenden Freitagen 2019:**

- 25. Jänner, 19 – 21.30 Uhr
- 22. Februar, 17 – 19.30 Uhr
- 29. März, 17 – 19.30 Uhr
- 26. April, 17 – 19.30 Uhr
- 31. Mai, 17 – 19.30 Uhr
- 21. Juni, 17 – 19.30 Uhr
- 26. Juli, 17 – 19.30 Uhr - Gruppenklausur
- 27. September -17 – 19.30 Uhr
- 25. Oktober, 17 – 19.30 Uhr
- 29. November, 17 -19.30 Uhr

**Kosten pro Abend/TeilnehmerIn € 18,00/keine Vorkenntnisse notwendig!**

**Infos und Anmeldungen:**

**mail: [andreascheuringer@gmail.com](mailto:andreascheuringer@gmail.com), [www.freie-praxis.at](http://www.freie-praxis.at)**

**phone: 0660/4878634**