



SEMINARTERMIN:

18.01.19, 09:00 - 17:00

8 Unterrichtseinheiten

SEMINARORT:

Seminarhaus auf der Gugl

Auf der Gugl 3

4021 Linz

ANMELDUNG:

bis spätestens 08.01.2019

LFI-Kursnummer: 0966/5E

beim LFI-Kundenservice:

☎ 050/6902-1500

☎ 050/6902-91500

✉ info@lfi-ooe.at

🌐 ooe.lfi.at

Geschäftsbedingungen: ooe.lfi.at/agb

KURSBEITRAG:

gefördert: € 55,00 (für Bäuerinnen,

Bauern und Familienangehörige –

Details unter ooe.lfi.at/foerderung)

nicht gefördert: € 110,00

TRAINER/-IN:

Nicola Abler-Rainalter

Trainings, Seminare, Vorträge,
Individualtraining, Coaching, Konflikt-
lösung und Begleitung mittels gewalt-
freier Kommunikation, Umwelt-
Beratung und Umwelt-Bildung in
Projekten (Kommunen und Schulen,
Umweltbildungsorganisationen),
Lebens- u. Sozialberatung.



LFI Oberösterreich

Übungstag Gewaltfreie Kommunikation

Ein Tag zum Auffrischen von GFK

Fr. 18.01.2019, 09:00 - 17:00 Uhr

Linz, Seminarhaus auf der Gugl

Dieses Seminar richtet sich vor allem an Personen, die sich bereits länger mit der Gewaltfreien Kommunikation befassen. Es kann dies ein ein- oder aber auch mehrtägiger Kurs gewesen sein. Der Übungstag dient zur Auffrischung und zum Erkennen, ob das Erlernte bereits umgesetzt werden kann, ob die 4 Schritte der GFK (Gewaltfreie Kommunikation): Beobachtung, Gefühl, Bedürfnis, Bitte bereits angewandt werden oder ob wir immer noch mit Vorwürfen, Schuldzuweisungen, Angriffen, Interpretationen, Bestrafungen und Schmeicheleien agieren.

Es gilt in schwierigen Konflikten und Situationen die eigene Menschlichkeit zu bewahren und die des anderen zu würdigen.

Durch erneutes Üben in der Gruppe kann es noch besser gelingen.

MIT UNTERSTÜTZUNG VON BUND, LAND UND EUROPÄISCHER UNION