

„Wenn wir unsere Bedürfnisse nicht ernst nehmen, tun es andere auch nicht.“

M. Rosenberg

Offene Übungsgruppe für Gewaltfreie Kommunikation (GFK)

nach Marshall B. Rosenberg
für PädagogInnen und Interessierte

Sie interessieren sich für Kommunikation, bringen bereits Erfahrungen mit Gewaltfreier Kommunikation mit (Einführungsseminar; Literatur zu GFK) und möchten diese vertiefen? Gemeinsam arbeiten wir in einem sicheren, empathischen Rahmen an Beispielen aus der Praxis.

Einstieg jederzeit möglich!

Nach einem kurzen Input üben wir an konkreten Beispielen die vier Schritte der Gewaltfreien Kommunikation. Dabei achten wir besonders auf unsere innere Haltung.

Ziel:

Die eigenen Bedürfnisse wahrnehmen und dadurch zu mehr Leichtigkeit im Umgang mit mir und anderen Menschen kommen!



Termine 2018/19:

OKTOBER	Mittwoch	10.10.2018
NOVEMBER	Mittwoch	14.11.2018
DEZEMBER	Mittwoch	12.12.2018
APRIL	Mittwoch	10.04.2019
MAI	Mittwoch	15.05.2019

Zeit:

Ankommen ab 18.50

Beginn 19.00 Uhr, Ende ca. 21.00 Uhr

JÄNNER – MÄRZ 2019: Angebot der Pädagogischen Hochschule
(siehe Fortbildungsprogramm für 2018/19 – Anmeldung bei PH-Tirol
bis spätestens 30.9.2018!!)

Ort:

Neue Mittelschule Dr. Posch, 6060 Hall in Tirol, Gerbergasse 2

Kosten:

€ 15,- pro Abend/TeilnehmerIn

Anmeldung:

per E-Mail oder Telefon bis spätestens 3 Tage vor dem Termin

elisabeth.unterluggauer@gmx.net / T +43 664 508 3585

Plätze:

4 bis max. 8 TeilnehmerInnen pro Abend. Der Abend findet ab 4 TeilnehmerInnen statt.

Begleitung: Mag.^a Elisabeth Unterluggauer

Wer gerne die – unverbindliche 😊 – monatliche Einladung zur Übungsgruppe bekommen möchte, bitte per E-Mail mitteilen!!!