



*„Wir können unser Leben wundervoll  
oder leidvoll für uns und für andere machen,  
je nachdem wie wir denken und kommunizieren.“*  
M. Rosenberg



## **GFK-Übungsgruppe**

# **Giraffen-Tankstelle**

**TERMIN:** 4 Montag-Abende 14tägig, 18:30 bis ca. 20:30 Uhr

**Mo, 23. April 2018**      **Mo, 7. Mai 2018**

**Mo, 21. Mai 2018**      **Mo, 4. Juni 2018**

**ORT:** „Empathieraum Klagenfurt-Viktring“, Friaulgasse 3, 9073 Klagenfurt

**ZIELE:** die Haltung und Anwendung der Gewaltfreien Kommunikation üben, d.h. Konflikte & Schwierigkeiten in zwischenmenschlichen Beziehungen besser verstehen und zu größerer Zufriedenheit aller Beteiligten Lösungen finden; friedlichere, tiefere und sinnvollere Begegnungen ermöglichen; in der eigenen Persönlichkeitsentwicklung in einer Gruppe gleichgesinnter Menschen voranschreiten; „Giraffen-Energie“ – die nährende Qualität von Einfühlung und Verbindung – tanken und mehr Frieden in die Welt bringen.

**VORAUSSETZUNG:** GFK-Grundkenntnisse (Besuch eines Einführungsseminars)

**FINANZIELLER AUSGLEICH:**

Fixe Anmeldungen geben mir Leichtigkeit bei der Abwicklung und Sicherheit bei der Planung, gleichzeitig möchte ich die Übungsgruppe soweit wie möglich auch für jene offen halten möchte, die kurz entschlossen und flexibel teilnehmen möchten. Deshalb gibt es zwei Varianten (je nach Möglichkeit und Bereitschaft mich zu unterstützen gern mehr, bin auch für individuelle Lösungen bereit):

Variante 1: bei Anmeldung für alle 4 Abende und Vorausbezahlung beim ersten Übungsabend: 100€. Anmeldung bis Fr, 28.4.2018

Variante 2: bei spontaner Anmeldung bitte jeweils bis 24h vor Beginn: € 30,- /Abend.

**ANMELDUNG:**

Per Email mit vollständigen Kontaktdaten an [barbara@roshan.at](mailto:barbara@roshan.at)  
Die Gruppe findet ab 5 Personen statt.

Ich freue mich auf deine Teilnahme!



**MAG.<sup>A</sup> BARBARA ROSHAN**  
Kommunikations- & Empathietrainerin  
[barbara@roshan.at](mailto:barbara@roshan.at)  
Tel.: 0676-89808531  
[www.gewaltfrei-austria.org](http://www.gewaltfrei-austria.org)



Mitglied im Netzwerk  
**gewaltfreie Kommunikation**  
**AUSTRIA**