



FÜR DIE KLARHEIT IM AUSDRUCK

mit WERTschätzender Kommunikation zu
Gelassenheit, Spaß und Kooperation

4 Vormittage Einführung in das Modell der Gewaltfreien Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg

Was ist die Gewaltfreie Kommunikation?

Die Gewaltfreie Kommunikation (GFK) ist ein Kommunikations- und Konfliktlösungsmodell. Das Konzept ist simpel, jedoch nicht immer leicht.

Die GFK eröffnet Raum für kooperative und authentische Gespräche in verschiedenen Bereichen, wie am Arbeitsplatz, in der Familie, mit Kindern und in der Partnerschaft.

Wenn Sie Freude an Kommunikation und Spaß am Entdecken haben, bietet die GFK ein interessantes Lern- und Entwicklungsfeld.

Orientierung gewinnen, Energie tanken und gestärkt in Beziehung treten

Wie gelangen wir in Verbindung mit unseren eigenen Wünschen und Bedürfnissen?

Wie können wir diese klar und authentisch unserer Umwelt vermitteln und so Konflikte vorbeugen und zugleich immer öfter das bekommen, nachdem wir uns wirklich sehen?

Wie können wir in Gesprächen ruhig und gelassen bleiben, anstatt uns von Vorwürfen und Kritik mitreißen zu lassen?

Antworten darauf finden Sie im Modell der *Gewaltfreien Kommunikation*.

In dem 4-wochen-Workshop-Training lernen Sie die Haltung und den Prozess der Gewaltfreien Kommunikation kennen und praktisch anzuwenden. Gemeinsam arbeiten wir in einem sicheren Rahmen, an konkreten Alltagsbeispielen, um vom Wissen ins Tun zu kommen.

Anmeldung: bis 20. März 2018 per Telefon oder Email

Plätze: 6 bis max. 10 Teilnehmerinnen/
Teilnehmer

Begleitung:



Barbara Plank
WERTschätzende Kommunikation
und Rhetorik
barbara.plank@chello.at
Tel. +43 664 1044287

Methoden: theoretische Inputs, Einzel- und
Kleingruppenarbeiten, prozessorientierte
Plenumsarbeit

Termine: Mittwoch 04./11./18./25. April 2018

Zeit: 9.00 bis 11.30 Uhr

Ort: Dr. Franz-Werner Str. 30, 6020
Innsbruck/Arzl

Beitrag: € 150,-

INFOABEND
Donnerstag 1. März 2018 um 18 Uhr
Kurzvortrag zur Gewaltfreien Kommunikation
Anmeldung erforderlich!

**Haus 30 / 1. Stock –
Büroeinheiten OST**

Parken direkt vor dem
Bürogebäude oder gleich bei
der Einfahrt.

