



GEWALTFREIE KOMMUNIKATION

ÜBUNGSGRUPPE nach **Marshall B. Rosenberg**

Die Kunst des Dialoges in Form von WERTschätzender Kommunikation

Wir trainieren anhand von eigenen Alltagsbeispielen unsere zwischenmenschliche Verständigung und lassen uns gemeinsam auf das Abenteuer der Gewaltfreien Kommunikation ein.

Ziel ist, die WERTschätzende Kommunikation mit Freude und Leichtigkeit in den Alltag zu integrieren.

Voraussetzung für die Teilnahme - Sie haben bereits ein Einführungsseminar in die Gewaltfreie Kommunikation besucht und/oder Sie haben Bücher zur Gewaltfreien Kommunikation gelesen.

TERMINE Sommersemester 2018

FEBER	Dienstag	27.02.2018	MAI	Dienstag	29.05.2018
MÄRZ	Dienstag	20.03.2018	JUNI	Dienstag	26.06.2018
APRIL	Dienstag	03.04.2018	JULI	Dienstag	03.07.2018

Sie interessieren sich für Kommunikation und bringen bereits Erfahrung mit der *Gewaltfreien Kommunikation* mit und möchten diese vertiefen? Gemeinsam arbeiten wir in einem sicheren, empathischen Rahmen an Beispielen aus der Praxis.

Anmeldung: bis **20. Feber 2018** per Email oder Telefon

Für Verbindlichkeit und vertrauten Raum wird die Gruppe **ab dem 2. Termin geschlossen.**

Plätze: 6 bis max. 10 Teilnehmerinnen/ Teilnehmer

Begleitung: **Barbara Plank**

WERTschätzende Kommunikation und Rhetorik
barbara.plank@chello.at
Tel. +43 664 1044287



Methoden: Rollenspiele zu konkreten Praxisbeispielen, Einzel und Kleingruppenarbeiten, prozessorientierte Plenumsarbeit

Zeit: Ankommen ab 18.45 Uhr
Beginn 19 Uhr, Ende 21 Uhr

Ort: Dr. Franz-Werner Str. 30, 6020 Innsbruck/Arzl

Beitrag: € 90,- für das Semester

**Haus 30 / 1. Stock –
Büroeinheiten OST**

Parken direkt vor dem Bürogebäude oder gleich bei der Einfahrt.



Die Teilnahme an der Übungsgruppe **ersetzt keine Therapie.** Alle Teilnehmenden übernehmen daher die Verantwortung für sich selbst - sowohl psychisch als auch physisch - und sind bereit, mit den aufkommenden Themen selbstverantwortlich umzugehen.