Die Sprache des Herzens einüben – lebendiger Beziehung auf der Spur

15.6.2018, 16.00 -17.6.2018, 13.00

Mir meine Kommunikationsmuster bewusst machen.
Meiner Authentizität auf die Spur kommen und den Mut fassen, mich aufrichtig auszudrücken.
Die Macht des Mitgefühls entdecken, die die lebendige Verbindung mit mir und anderen möglich macht, nach der wir uns sehnen.
Eine wohlwollende Kommunikation einüben, in der alle gehört und die Anliegen aller Beteiligten berücksichtigt werden.

Methoden: Selbstreflexion, Impulse, Übungen aus der Gewaltfreien Kommunikation, die den authentischen Selbstausdruck und das empathische Zuhören fördern, Tanz, Austausch in der Gruppe,...

Leitung: Mag[a] Birgit Schmidt, zertifizierte Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation, spirituelle Begleitung

Ort: Haus der Frauen- Erholungs- und Bildungszentrum, St. Johann bei Herberstein

Kosten: Kursbeitrag: €180 - €220 nach eigenem Ermessen
Unterkunft und Verpflegung im Haus der Frauen (Vollpension ca. €55.- / Tag).

Anmeldung unter: birgit.schmidt@joyces.at oder 0043/699/81793291
Anmeldeschluss: 1.6.2018

Beyond ideas of right and wrong doing
There is a field, a singing field
I meet you there. Rumi vertont von Chloe Goodchild

An diesem Wochenende liegt der Schwerpunkt auf der Entdeckung dieses Ortes, der uns in lebendiger Beziehung mit uns selbst und anderen sein lässt.