

Sehnsucht nach mehr....

... dem Lebendigen auf der Spur

In die eigene Tiefe lauschen – dem unaussprechlichen Geheimnis, der Quelle des Lebens auf der Spur

10.5.2018, 14.00 -13.5.2018, 13.00

Die Natur als Lehrmeisterin für absichtsloses Dasein entdecken.

Bewusst wahrnehmen ohne zu bewerten und zu kommentieren, um mit der Natur in unmittelbaren, lebendigen Kontakt zu treten und sie als Offenbarung der einen Quelle allen Lebens zu begreifen.

Mein Eingebundensein in die Rhythmen des Lebens erfahren.

Mich von heiligen Texten verschiedener Religionen inspirieren lassen, um dem lebendigen Urgrund auf die Spur zu kommen.

In die Stille lauschen und mich vom unaussprechlichen Geheimnis überraschen lassen.

Methoden: Übungen in der Natur, Impulse aus verschiedenen spirituellen Traditionen und der Weisheit der Mystik, Rituale, Hinführung zur Meditation und Achtsamkeitspraxis, Tanz, Austausch in der Gruppe....

Leitung: Mag^a Birgit Schmidt, zertifizierte Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation, spirituelle Begleitung

Ort: Haus der Frauen- Erholungs- und Bildungszentrum, St. Johann bei Herberstein

Kosten: Kursbeitrag: €270 - €300 nach eigenem Ermessen

Unterkunft und Verpflegung im Haus der Frauen (Vollpension ca. €55.- / Tag).

Anmeldung unter: birgit.schmidt@joyces.at oder 0043/699/81793291

Anmeldeschluss: 26.4.2018

„Wenn wir mit dem Göttlichen in anderen und in uns selbst verbunden sind, werden wir genießen, was immer geschieht – und das ist die spirituelle Grundlage. An diesem Ort kann keine Gewalt existieren.“
Marshall Rosenberg