Sommerliche Clowneret

Wochenendseminar vom 14. - 16.7.2017

Wir, Deborah Bellamy und Marianne Boos-Czinglar, GFK-Trainerinnen, **wollen dich einladen** die Haltung der Gewaltfreien Kommunikation über den Weg der Clownerei zu vertiefen.

Dieses **„Clown Play-shop“** richtet sich an Menschen, die ihren Clown entdecken wollen. Mit seiner Einfachheit und Präsenz bringt uns der Clown direkt ins Herz. Mit spielerischer Weisheit, führt er uns durch den lärmenden Wirrwarr von zu viel Denken zu dem Kind, das sich heimlich im Kern unseres Wesens versteckt.

„Die Gabe der Wörter wurde dem Clown nicht zuteil. So spricht er mit den Augen, dem Gesicht, den Händen, mit seiner ganzen Gestalt und allen lautmalerischen Sinnbildern menschlicher Darstellungskraft, kurz: ***mit dem Herzen.“***

Johannes Galli

Workshop-Beschreibung

Wir mischen verschiedene Zutaten wie Clownerei, Achtsamkeit, Spiel, Imagination und Präsenz zu einem geschmackvollen Cocktail, der uns über die Schwierigkeiten des täglichen Lebens hinaushebt und im Erstaunen und Humor des **Mensch-Seins** landen lässt.Die Clownin wird uns bitten mit der Welt zu spielen und den Schatz in einem Sandkorn zu finden. Der Clown befreit uns von den Schatten alter Gewohnheiten und der Angst des Ungewissen. Die Clownin lebt von Moment zu Moment und gestaltet so, was gerade in ihr lebendig ist. In unterschiedliche Rollen zu schlüpfen, verschafft uns Zugang zu mehr Verständnis und Empathie für uns und andere.

So gelangen wir mit Hilfe des Clowns in eine Haltung der Präsenz, Authentizität und Wertschätzung, wie wir sie in der gewaltfreien Kommunikation anstreben.

Methoden: Tanz, Spiel, Clownerei, Präsenz, Improvisation die rote Nase, Explorieren der verschiedenen Clown Typen und das Clown Spiel als Konfliktlösung.

Deborah Bellamy:

arbeitet als selbständige Kommunikationsberaterin, als Coach und als Trainerin in Organisationen, Institutionen, mit Paaren und Einzelpersonen. Sie ist zertifizierte Trainerin des Center of Nonviolent Communication(CNVC USA).

GFK und Clownerei gehen für mich Hand in Hand. Warum? Sie tragen für mich dieselben Qualitäten. Über die Jahre meiner eigenen persönlichen Entwicklung kam der Clown immer mehr und mehr zum Vorschein. Das zeigt sich darin, dass es mir darum geht, authentisch zu sein, spielerisch, fröhlich und mitfühlend. Meine Erfahrungen mit dem französischen Clown Didier Danthois haben mir wichtige Einsichten geliefert. Ich möchte das mit jedem/jeder teilen, der/die diese Qualitäten auch entwickeln möchte.

Marianne Boos-Czinglar:

arbeitet seit vielen Jahren als freiberufliche Trainerin in den Bereichen Kommunikation und Konfliktlösung, Teamentwicklung, Moderation und Coaching. Sie ist Lektorin an der Universität Innsbruck und zertifizierte Trainerin des Center of Nonviolent Communication(CNVC USA).

Aus einer Laune heraus besuchte ich 1994 einen Clown-Kurs ohne zu ahnen, dass das meinen beruflichen Lebensweg entscheidend beeinflussen würde. Ich lernte bei den Clowns, Johannes Galli und Didier Danthois, von Moment zu Moment lebt und seine Gefühle nicht verbergen kann. Clowns lieben es zu spielen. Spielen braucht die Erlaubnis zu scheitern, und dafür möchte ich einen Raum schaffen.

Organisatorisches

Termin: **14. – 16.7.2017**

Ort: AHOM, Mühldorfgasse 8, 3001 Mauerbach

Zeiten: Das „Play-shop“ beginnt am

Freitag um **18.00** und endet am Sonntag um **ca. 16.00**

Kosten: **€ 300,00**

bei Übernahme der Kosten durch den Arbeitgeber: **€ 420,00**

Anmeldung für das „ Play-shop“:

Für die Anmeldung sende bitte ein Email an **Deborah Bellamy** mit NAME, TELEFONNUMMER UND ANSCHRIFT. Mit der **Anzahlung** von **€ 100**.- ist dein Platz reserviert. Den Restbetrag bitten wir dich bis **zum 25.6.2017** zu überweisen:

→ Konto: **Deborah Bellamy IBAN: AT22 1100 0114 4239 2400**

Zahlungszweck: Clown Play-shop

Kontakt: **Deborah Bellamy**
E-Mail: deborah.bellamy@chello.at
Tel: 01 – 581 4751

Übernachtungsmöglichkeiten:

* **Direkt im Seminarhaus AHOM Mauerbach: office@seminarhaus-ahom.at**
  Doppelzimmer mit Frühstück /Nacht € 28.-
  Nächtigung mit Schlafsack im Gruppenraum mit Frühstück/ Nacht € 17.-.

* **Gasthaus Reinwald,** http://www.trike-reinwald.at info@trike-reinwald.at

* **Die kleine Pension**, Bed & Breakfast, Elena und Herbert Balazs-Wagner, Waldgasse 17, A-3001 Mauerbach, Tel: (0043)-0699-1600 20 34

* **Schlosshotel Mauerbach,** www.schlosspark-mauerbach.at

Stornobedingungen: Bei Abmeldung bis 6 Wochen vor Beginn behalten wir von der Anzahlung € 20.- ein, da die Administration Zeit und Energie in Anspruch nimmt. Bei Abmeldung bis 3 Wochen vor Beginn behalten wir die Anzahlung von € 100.- zur Gänze ein. Bei einer Abmeldung nach diesem Zeitpunkt oder während des Kurses ist die volle Kursgebühr zu begleichen.