

Regionalgruppe Wien und Umgebung Gewaltfreie Kommunikation Austria

- besteht seit **2008**
- für Mitglieder des Netzwerkes, sowohl für Trainerinnen als auch für Mitglieder
- **4 Treffen im Jahr: Frühjahr, Sommer, Herbst, Weihnachten**
 - o Frühjahr- u. Herbsttreffen am VM
 - o Sommer- u. Weihnachtstreffen ab späten NM
 - o Weihnachtstreffen offen für Familie und Freunde
- **Absicht** der Treffen: Netzwerken und Austausch, sich kennenlernen, gemeinsam Zeit miteinander verbringen, wichtige Themen der Teilnehmenden in Bezug auf GFK und/oder Netzwerk besprechen, Gemeinschaft leben und gemeinsam Essen (Potluck) ☺
- Interessentinnen werden von erfahreneren Mitgliedern eingeladen und begleitet

Rollen der Regionalgruppe bis jetzt:

- **Kontaktperson** (steht mit Kontaktdaten auf der Website)
 - o Verantwortung für das Organisieren der Treffen gemeinsam mit u.a. Rollen
 - o Sendet Einladung und Erinnerung als Posting in der Onlinegruppe Verein
 - o Achtet darauf, dass bei Treffen neue Termine ausgemacht werden
 - o Hält eigenständig Kontakt zu allen Rollen
- **Moderatorin** (moderiert das Treffen)
 - o Wechselnde Moderation
 - o Siehe Standardagenda
 - o Holt Themen in Vorfeld ein und bereitet das Treffen gemeinsam mit Kontaktperson (und Gastgeberin) vor.
 - o Moderation der Regionalgruppe bietet die Möglichkeit im kleinen Rahmen Moderation zu üben.

- **Gastgeberin** (wo bzw. bei wem Treffen stattfindet)
 - Wechselnde Gastgeberinnen
- **Harvesting-Protokoll-Schreiberin** (Feiern, Foto, Beschlüsse, Termine)
 - Abwechselnd

Wichtige Bedürfnisse durch diese Rollen:

- ♥ Kontinuität
- ♥ Vertrauen
- ♥ Freude
- ♥ Lernen
- ♥ Selbstverantwortung
- ♥ Ease
- ♥ Verbindung
- ♥ ...

Standardagenda:

- Check-In
- Remembering
- Themen der Teilnehmerinnen
- Nächsten zwei Treffen - wo (Gastgeberin), wann, wer (Moderation)
- Abschluss, Harvesting (Feiern+Trauern)
- Pot-Luck

Postings der Regionalgruppe Wien und Umgebung:

- Einladung zum Treffen als Posting in der Online-Gruppe Verein versenden
(4 Wochen vor dem Termin)
- Erinnerung (2 Wochen vor dem Termin)
- Save the Date –Postings
- Feiern in Form von Harvesting-Protokoll