



## Vertiefungs- und Übungswochenende zur Achtsamen Kommunikation



**Für TeilnehmerInnen an den Lehrgängen im Haus der Frauen und andere Interessierte**

**3.2.2017, 16.00 bis 4.2.2017, ca.18.00  
im Haus der Frauen**

An diesem Wochenende wollen wir uns austauschen über unsere Erfahrungen und auftanken im Geist der Gewaltfreien Kommunikation. Wir wollen uns in Achtsamkeit üben und die spirituellen Wurzeln der GFK erfahren und reflektieren. Es wird die Möglichkeit geben an konkreten mitgebrachten Beispielen zu üben. Impulse zur Vertiefung werden zu verschiedenen Themen angeboten.

**Leitung:** Mag<sup>a</sup> Birgit Schmidt

**Kosten:** € 130

**Aufenthalt:** Variante 1: ca. € 58,50 im EZ, € 53,50 in DZ für die VP inkl. Kaffeejause  
Variante 2: ca. € 20 ohne Übernachtung und Frühstück

Ich bitte euch, mir bei der Anmeldung bekannt zu geben, für welche Variante ihr euch entscheidet. Das Haus der Frauen bekommt dann von mir eine Liste mit euren Wünschen und ihr braucht nicht selber zu buchen. Ich hoffe, dass das für alle eine einfache und effiziente Lösung ist.

**Anmeldung bitte bei mir, unter: [birgit.schmidt@joyces.at](mailto:birgit.schmidt@joyces.at); 0699/81793291**

**Anmeldeschluss:** 5.1.2017, Mindestens 10, max. 16 TeilnehmerInnen

MAG<sup>a</sup>. BIRGIT SCHMIDT

Lomi - Hawaiianische Körperarbeit . Gewaltfreie Kommunikation . Spirituelle Begleitung

.....

Hafnerriegel 70 . 8010 Graz . 0699/81793291 . [birgit.schmidt@joyces.at](mailto:birgit.schmidt@joyces.at) . [www.joyces.at](http://www.joyces.at)