

Ablauf eines Übungsabends

* Einstimmung/Ankommen

* Mitteilungs-Runde

→ was ist jetzt „lebendig“?

→ Erlebnisse, Gedanken
seit dem letzten Mal

in Bezug auf die GFK

* Theorie, Info

* Pause

* Üben zu Theorie heute

v/a bearbeiten aktueller
Konflikte

* Feiern und Bedauern