

Übungstermine

Achtsames Selbstmitgefühl / MSC



Freundlicher und liebevoller werden mit sich selbst.

- Ort: Bildungshaus Mariatrost Graz
- Kostenbeitrag: €45,- (inkl. 20% Ust.) pro Termin, in Absprache ist auch ein geringerer Beitrag möglich
- Zielgruppe: Für alle, die bereits einen MSC Achtwochenkurs oder ein MSC Intensiv absolviert haben und die Praxis des Selbst/Mitgefühls in einer Gruppe weiter üben und vertiefen möchten.

Öfter teilnehmen lohnt sich! Jeder 6. Übungstermin ist gratis.

TERMINE	DAUER	
MI 21.06.2017	18.00 – 21.00 Uhr	
SA 09.09.2017	09.00 – 13.00 Uhr	Halbtagesretreat
DO 21.09.2017	18.00 – 21.00 Uhr	
MO 30.10.2017	18.00 – 21.00 Uhr	
MO 27.11.2017	18.00 – 21.00 Uhr	

**Ich bitte um Anmeldung für die einzelnen Übungstermine
bis spätestens 1 Woche vor dem jeweiligen Termin**

christine.minixhofer@dialogus.at

0699/88467544

Ich freu mich auf gemeinsames Üben und Vertiefen

Herzliche Grüße
Christine Minixhofer