



WIE KOMMUNIKATION GELINGT! VERTIEFUNG und ÜBUNG - TAGESWORKSHOP

Konflikte mit aufrichtiger Kommunikation lösen!

Mit kleinen Schritten, Großes bewirken!

Für all jene, die bereits mit dem Kommunikationsmodell von M.B. Rosenberg vertraut sind und mehr Klarheit, Unterstützung und Sicherheit sich im alltäglichen Umgang wünschen.

INHALTE des Workshops

- Die 4 Schritte zu wertschätzender Kommunikation komplettiert und vertieft
- Selbstempathie/Empathie - mehr Sicherheit im alltäglichen Umgang
- Das 4 Ohren Modell
- Das GFK Tanzparkett
- Umgang mit Ärger, Wut

Durch gemeinsames Erkennen, Verstehen, Ausprobieren und Üben tauchen wir nun tiefer in die Grundlagen der GFK ein.

Viele praktische Beispiele und Übungen anhand von Alltagssituationen der Teilnehmenden als Grundlage für unsere Vertiefung und Weiterentwicklung.

Die eigenen Gefühle und Bedürfnissen erfolgreich zum Ausdruck zu bringen und um das bitten, was wir brauchen und uns wichtig ist!

Zeitlicher Rahmen: Samstag, 30.4.2016, 9:30 – 17:00 Uhr

SENS - Raum für Kommunikation, Meditation und BewusstSein, Dammstraße 21, 4600 Thalheim bei Wels

Empfehlung: Einführungsworkshop oder Einführungs/Übungsabende in GFK

Beitrag: € 95,-

Kontakt und Anmeldung: Mag. Elisabeth Williams, e.williams@promail.at, Tel. 0699 / 12 66 08 00