



AKADEMIE

FÜR SOZIALE KOMPETENZ

Giraffentango

Gewaltfreie Kommunikation und der Tanz von Nähe und Distanz

Tanzen ist eine besondere Form von Kommunikation und eine lustvolle Möglichkeit, gleichzeitig **Verbindung und Autonomie** zu erleben. Es braucht beim Tanz - wie in der Kommunikation - von beiden Seiten die **Bereitschaft**, sich einzulassen. Es braucht Klarheit in der Führung und eine entsprechende Spannung beim "Folgen". Nur so entsteht ein geniales gemeinsames Drittes.

Die Kommunikationstrainerin, **Dr. Karoline Bitschnau** und der Erziehungswissenschaftler und Tänzer, auch bekannt aus der TV-Show ORF Dancing Stars, **Mag. Gerhard Egger** laden Sie zu einem beherzten und schwungvollen Wochenende voller Tanz, Selbsterfahrung und Kommunikation ein.

Lassen Sie sich auf ein kommunikatives Tänzchen ver-führen und erfahren Sie mehr über

- einzelne Aspekte der Gewaltfreier Kommunikation nach M. Rosenberg
- tanzend und spielerisch sich mit der **Lebendigkeit** eigener Bedürfnisse verbinden
- Grenzen spüren und **Grenzen** setzen
- lustvoll mit Gleichgesinnten die eigene **soziale Kompetenz** erweitern



Dr. Karoline Bitschnau

A-5090 Lofer 378

Mobil +43(0)676/38 34 818

info@akademie-bitschnau.at

www.akademie-bitschnau.at



Wann: 13.5. bis 15.5.2016

Wo: Festsaal im
Gemeindeamt St. Martin
Dorf Nr. 9
A-5092 St. Martin bei Lofer

Kosten: € 210,- inkl. 20%
MwSt./Person

Info und Anmeldung:

anmeldung@akademie-bitschnau.at

oder info@gerhardegger.at