

Die Paar-Tage gönnen wir uns

incl. geführte
Schneeschuhwanderung



Zeit zu Zweit

FRIEDISCH - Gewaltfreie Kommunikation im Paargespräch

Miteinander wachsen im Gespräch

Seit über 25 Jahren sind wir als Paar miteinander im Gespräch. Das hat unserer Beziehung zueinander und auch jedem für sich, einen tiefen "Unterboden" gegeben. Dieser ist für uns das Fundament, um miteinander "durch dick und dünn" zu gehen.

Hieraus ist auf Basis der **Gewaltfreien Kommunikation (GFK)** sowie dem **Zwiesgespräch** unser **FRIEDISCHes** Paar-Gespräch entstanden. Dieses ist das Kernstück dieses Paarseminars zum Auftanken und einander hören lernen.

Dieses Seminar ist für Paare mit und ohne GFK-Erfahrung konzipiert.

**"Der Andere ist nicht dazu da,
mich glücklich zu machen"**

Marshall B. Rosenberg

Was ist die Gewaltfreie Kommunikation?

Die Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg ist eine Sprache, die durch Einfühlsamkeit dabei hilft, die Anliegen aller Beteiligten zu berücksichtigen.

Sie strebt eine „Win-Win“-Situation an. Es geht nicht um richtig und falsch, oder wer hat recht oder unrecht. Sie richtet das Augenmerk konsequent auf das Verbindende

Teilnehmerstimmen:

"Ihr habt uns bei den Paargesprächen durch "empathisches Übersetzen" unterstützt. So bekam ich einen neuen Blickwinkel und die Hoffnung, dass es funktionieren kann. Das macht mich frei und gibt mir Leichtigkeit. Herzlichen Dank." Paarseminar Jänner 2015

"Diese Kombination aus einerseits viel Spaß und Leichtigkeit und andererseits auch Intensität, Tiefe und Nähe habe ich so noch nie erlebt. Danke" Paarseminar Jänner 2015

"Mein Gefühlstresor wurde geknackt, ich fühle mich prima" Paarseminar Jänner 2016

"Ich habe gelernt, dass sich Knoten (Paarprobleme) mit GFK ganz leicht lösen lassen". Paarseminar Jänner 2016



Wohlfühlen in der Villa Sonnwend

Die Villa Sonnwend liegt inmitten außergewöhnlicher Natur. Sie bietet das perfekte Ambiente für diesen Paarseminar Aufenthalt

Die Nächtigungspauschale beinhaltet: eine Schneeschuhwanderung, 3 Nächtigungen mit Vollpension (Vitales Frühstücksbuffet mit Produkten der Region; Frisches Obst und Energiewasser jederzeit; Kaffee und Tee zu Seminarzeiten im Seminarraum; Genussvolles Mittags- und Abendessen vom Buffet - mit Vorspeisen und frischen Salaten der Saison; Fleisch- und vegetarische Gerichte aus der Gesunden Küche) & Kosten für Seminarraum

Nächtigungspauschale: 250,-- € pro Person

Die Nächtigungspauschale ist vor Abreise in der Villa Sonnwend direkt zu bezahlen.

Erholen und Entspannen im Rahmen des Seminars ist inkludiert:

Kleiner feiner Wellnessbereich mit Sauna, Infrarotkabine, Wellnessdusche und Ruheraum; Gratis Bike-Verleih; evtl. Phyrn-Priel-Aktiv-Card; Parkplatz beim Hotel;

Mehr zu finden unter: www.villa-sonnwend.at

Organisatorisches:

Anmeldung bitte bis 14.November 2016: per Email: nicola@friedisch.at oder Tel.: 07583 / 6938

Seminargebühr: 290,-- € pro Person, Frühbucheypreis (bis 31.08.2016) 250,-- p. Person, inklusive Unterlagen.

Durch die Überweisung der Seminargebühr sind Kursplatz und Seminarhotel reserviert.

Bankverbindung: Nicola und Thomas Abler, IBAN: AT78 2032 0226 0105 3684, BIC: ASPKAT2LXXX

Kleingedrucktes:

Wir sind auf sichere Einnahmen angewiesen, gleichzeitig möchten wir niemanden finanziell unnötig belasten, der/die kurzfristig z.B. erkrankt. Deshalb ist bei Stellung eines Ersatzteilnehmers im Falle eines Rücktritts lediglich eine Bearbeitungsgebühr von € 20,-- zu entrichten. Ohne Ersatzteilnehmer: Bis 14.Nov.2016 können sie kostenfrei zurücktreten, lediglich eine Bearbeitungsgebühr von € 20,-- wird einbehalten. Ab 15.Nov. bis 21.Dez.2016 behalten wir die Hälfte des Seminarbeitrages ein, ab dem 22.Dez.2016, bei Nichterscheinen oder vorzeitigem Verlassen ist der gesamte Beitrag fällig, unabhängig von den Gründen. Brauchen sie mehr Entgegenkommen, bitte kontaktieren Sie uns umgehend, wir möchten Lösungen finden, die sowohl Ihre als auch unsere Bedürfnisse berücksichtigen. Wir empfehlen, eine Stornoversicherung abzuschließen.

Die Paar-Tage gönnen wir uns Termin: 03. bis 06. Jänner 2017

**Inklusive geführte
Schneeschuhwanderung**

Dienstag, 03.Jänner, 17:00, bis Freitag 06.Jänner, 13:30
(Beginn mit gemeinsamem Abendessen, Ende mit Mittagessen)

FRIEDISCH
Sprache als Schlüssel zum Miteinander

Referenten:

Nicola Abler-Rainalter und Thomas Abler

Trainer Gewaltfreie Kommunikation, verheiratet seit 1993, zwei Söhne

Kontakt: nicola@friedisch.at, Tel.: 07583/6938, www.friedisch.at

