

Mit Wert-schätzender Kommunikation Verbindung schaffen - in Verbindung bleiben

Möchten Sie gerne:

- schwierige Situationen vorwurfsfreier ansprechen können?
- sich für Ihre eigenen Anliegen selbstbewusster einsetzen, und gleichzeitig auch die Anliegen Ihrer GesprächspartnerInnen hören und ernst nehmen, selbst wenn Sie mit deren Verhalten nicht einverstanden sind?
- in Konflikten WIN-WIN Lösungen herbeiführen können?

Dann haben Sie in diesem Einführungsseminar die Möglichkeit, die wirkungsvolle Einsetzbarkeit der *Gewaltfreien Kommunikation* (GFK) nach M.B. Rosenberg, in kurzen theoretischen Inputs und praktischen Übungen, kennenzulernen. Folgenden Schwerpunkten wenden wir uns verstärkt zu:

- Lebensfördernde und lebensentfremdende Kommunikation
- Grundhaltung und - Prinzipien der Wertschätzenden / *Gewaltfreien Kommunikation*
- Aufrichtigkeit und Empathie
- Raum schaffen für Win-Win Lösungen
- Ärger konstruktiv ausdrücken
- Dank und Anerkennung in der GFK

Damit können Sie Ihr Sprach- Repertoire erweitern, Ihre Gesprächskompetenz steigern und sowohl im beruflichen als auch privaten Alltag zu einem respektvollen und wertschätzenden Miteinander beitragen.

Termin / Zeiten: Samstag, 09. April von 09.00 Uhr bis 21.00 Uhr und
Sonntag, 10. April von 09:00 Uhr bis 17.00 Uhr

Ort: Hotel Garni Wallern 4702, Welser Straße 18, 4702 Wallern,
Tel. +43 (0)7249/42220 oder www.hotelwallern.at

Seminarbeitrag: 170 € für Einzelpersonen, 310 € für Paare.
Wenn der Seminarbeitrag Ihre finanziellen Ressourcen übersteigt,
ersuche ich um persönliche Kontaktaufnahme.

Anmeldung: Bis 28. März 2016 über Email oder Telefon. Nach Erhalt meiner
Anmeldebestätigung bitte den Seminarbeitrag einbezahlen, damit ist der
Seminarplatz für Sie reserviert. Meine Kontodaten: Elisabeth Kirchberger,
IBAN: AT91 2032 0126 0200 0510, BIC: ASPKAT2LXXX.

Hotelkosten: **Seminarpauschale inkl. Nächtigung:** 133,5 € / Doppelzimmer,
138,5 € / Doppelzimmer mit Einzelbelegung: Frühstück, 4 Seminarpausen,
3-Gang Abend- und 2x Mittagmenü im GH Schaich, Seminarraum /-technik.
Seminarpauschale ohne Nächtigung: 92,5 € für 4 Seminarpausen,
3-Gang Abend- und 2x Mittagmenü im GH Schaich, Seminarraum / technik.
Bitte buchen Sie Unterkunft und Seminarpauschalen direkt im Hotel

Seminarleitung:



Elisabeth Kirchberger, PMM
Professional Master of Mediation
Trainerin für wertschätzende Kommunikation nach M.B. Rosenberg
Lehrerin für integratives / therapeutisches Qi Gong und
achtsamkeitsorientierte Persönlichkeitsarbeit i. A.

Email: info@elisabethkirchberger.at
Telefon: 0664/5657622