

Einladung



Kommunikation - klar, aufrichtig und empathisch

Wie kann ich meine Anliegen mitteilen, dass diese ankommen und gehört werden?
Wie kann ich mein Gegenüber verstehen, selbst wenn ich mit dem Verhalten nicht einverstanden bin? Wie kann ich trotz Vorwürfe, Urteile und Kritik in Verbindung bleiben?

Der sichere Rahmen des Seminars bietet Ihnen gemeinsam mit anderen Menschen die Möglichkeit, sich bewusst mit Kommunikation und jenen Qualitäten auseinanderzusetzen, die Sie sich für ein gutes und glückliches Leben wünschen, um diese zu fördern und zu verwirklichen.

Sie lernen die Methode und Haltung der Gewaltfreien Kommunikation nach M.B. Rosenberg kennen. Fähigkeiten, wie Gefühle und Bedürfnisse bei sich selbst und anderen besser wahrzunehmen, diese auszudrücken, und das Finden gemeinsamer Lösungen werden gefördert. Der Kontakt zu anderen Menschen wird dadurch zunehmend klarer und aufrichtiger, Ihre Zufriedenheit, Ihr Wohlbefinden und die Qualität Ihrer zwischenmenschlichen Beziehungen gesteigert.

Termin / Zeiten: Freitag, 29. Jänner 2016 von 15.00 Uhr bis 21.00 Uhr und Samstag, 30. Jänner von 09.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Ort: Hotel Garni Wallern 4702, Welser Straße 18, 4702 Wallern, Tel. +43 (0)7249/42220 oder www.hotelwallern.at

Seminarbeitrag: 150 € für Einzelpersonen, 270 € für Paare.
Wenn der Seminarbeitrag Ihre finanziellen Ressourcen übersteigt, ersuche ich um persönliche Kontaktaufnahme.

Anmeldung: Bis 15. Jänner 2016 über Email oder Telefon. Nach Erhalt meiner Anmeldebestätigung bitte den Seminarbeitrag einbezahlen, damit ist der Seminarplatz für Sie reserviert. Meine Kontodaten: Elisabeth Kirchberger, IBAN: AT91 2032 0126 0200 0510, BIC: ASPKAT2LXXX.

Hotelkosten: **Seminarpauschale inkl. Nächtigung:** 111 € / Doppelzimmer, 116 € / Doppelzimmer mit Einzelbelegung: Frühstück, 3x Seminarpausen, 3-Gang Abend- und Mittagmenü im GH Schaich, Seminarraum /-technik. (Sie erhalten auch die Vitalwelt-Gästekarte und können 50% ermäßigt, bei Ersteintritt von Montag bis Freitag, die Eurotherme genießen).
Seminarpauschale ohne Nächtigung: 70 € für 3x Seminarpausen, 3-Gang Abend- und Mittagmenü im GH Schaich, Seminarraum /-technik.
Bitte buchen Sie Unterkunft und Seminarpauschalen direkt im Hotel.

Seminarleitung:



Elisabeth Kirchberger, PMM
Professional Master of Mediation
Trainerin für wertschätzende Kommunikation nach M.B. Rosenberg
Lehrerin für integratives / therapeutisches Qi Gong und achtsamkeitsorientierte Persönlichkeitsarbeit i. A.

Email: info@elisabethkirchberger.at
Telefon: 0664/5657622