

# WACHSEN DURCH VERBINDUNG

## GEWALTFREIE KOMMUNIKATION EINFÜHRUNGS- SEMINAR

HERBST  
2015

### Zweitägige Einführungsseminare in die Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg

Die Gewaltfreie Kommunikation (GFK) hilft uns dabei, in Kommunikations- und Konfliktsituationen empathisch mit uns und unseren Mitmenschen in Verbindung zu treten und so die Bedürfnisse aller Beteiligten sichtbar zu machen und in den Prozess mit einzubeziehen.

So fördert die GFK – mehr Haltung als Methode – ein partnerschaftliches und konstruktives Miteinander und lässt uns aneinander wachsen. Mit ihrer Hilfe können wir sowohl die eigenen Anliegen klarer und authentischer formulieren, als auch die Bedürfnisse unserer Mitmenschen besser verstehen.

Wir vertrauen auf unsere Gefühle und lernen, uns gegenseitig mit unseren Bedürfnissen, Gemeinsamkeiten und auch Unterschieden zu respektieren und wertzuschätzen.



**Kursleitung:**  
Dr.<sup>in</sup> Marion Murzek  
und Robert Six

### INHALTE

Im Seminar stellen wir die Grundlagen und „Handwerkzeuge“ der GFK vor. Wir üben, in eine wertschätzende und empathische Haltung zu kommen und aus ihr heraus zu kommunizieren.

Wir erfahren, wie wir durch Selbstempathie unsere eigenen Gefühle deuten und die dahinter liegenden Bedürfnisse besser erkennen können, wie wir sie in unsere Kommunikation mit einfließen lassen können und was das verändert. Und wir lernen, die Anliegen unserer Mitmenschen empathisch aufzunehmen, ohne sie zu bewerten oder zu vergleichen.



### LEITUNG

**Dr.<sup>in</sup> Marion Murzek:** Nach zahlreichen GFK-Seminaren, der TrainerInnenausbildung und der Ausbildung Mediation à la GFK, ist die ehemalige Botenfahrerin, Ausgangsfakturistin, Softwarearchitektin und Anforderungs- und Prozessmanagerin bei ihrer wahren Berufung angekommen und wirkt nun als Trainerin wertschätzender Kommunikation und sozialer Kompetenz. Sie leitet Einführungs- und Vertiefungsseminare, Übungsgruppen und bietet Prozessbegleitung (Einzelpersonen und Gruppen) basierend auf den Methoden der GFK an.

**Robert Six** beschäftigt sich auf vielen Ebenen mit Kommunikation: Als Kommunikationsdesigner und Leiter der Workshopreihe „Design & Druck Basix“ mit visueller Kommunikation. Als systemischer Identitäts- und Organisationsentwickler mit Ideenfindungs-, Konzeptions-, und Leitbildprozessen. Als Veranstalter der „PARCADEMY – anders denken“ mit Vorträgen und Diskussionen zum sozialen, ökonomischen und ökologischen Wandel. Und als Trainer mit der gewaltfreien Kommunikation.

### Zweitägiges Einführungsseminar

Sa 14.11.15 | 10–17 h  
So 15.11.15 | 10–16 h

### Veranstaltungsort

UnternehmerInnen-  
zentrum Rochuspark  
Erdbergstraße 10  
1030 Wien

### SelbstzahlerInnen

160,- bis 280,- Euro  
nach persönlicher Einschätzung  
und finanziellen Möglichkeiten

### Unternehmen

280,- Euro (+20%Ust.)  
pro TeilnehmerIn

### Anmeldung

**Dr.<sup>in</sup> Marion Murzek**  
marion.murzek@gmx.at  
T 0650 350 66 40

### Robert Six

office@robertsix.com  
T 0660 474 53 38