

Organisatorisches

Termine

- Modul 1: **Mo. 19. Oktober + Di. 20. Oktober 2015**
Modul 2: **Mo. 9. November + Di. 10. November 2015**
Modul 3: **Mo. 25. Jänner + Di. 26. Jänner 2016**
Modul 4: **Mo. 22. Februar + Di. 23. Februar 2016**

Veranstaltungsort:

„Raum Leben eben“
Gentzgasse 6
1180 Wien

Ihre Investition:

1.920,- excl. Mwst.
inkl. Seminarunterlagen und Pausenverpflegung

Trainerinnen:

Brigitte Puhr, Paula Rossi

Anmeldung:

www.connecting-communication.at



Veranstalter: Connecting Communication
Brigitte Puhr
Siebenbürgerstraße 2-13/13/2
1220 Wien +43 664 280 74 59
www.connecting-communication.at
b.puhr@connecting-communication.at



**Wertschätzend führen,
sinn- und freudvoll kooperieren**
Die überraschende Kraft klarer Kommunikation.

Training in 4 Modulen

basierend auf dem Modell der Gewaltfreien Kommunikation nach Dr.
Marshall Rosenberg

Termine

- Modul 1: **Mo. 19. Oktober + Di. 20. Oktober 2015**
Modul 2: **Mo. 9. November + Di. 10. November 2015**
Modul 3: **Mo. 25. Jänner + Di. 26. Jänner 2016**
Modul 4: **Mo. 22. Februar + Di. 23. Februar 2016**

Veranstaltungsort:

„Raum Leben eben“
Gentzgasse 6
1180 Wien

Anmeldung: www.connecting-communication.at



Ein Klima von Kooperation, wertschätzendem Umgang, sozialer Anerkennung und funktionierenden Beziehungsstrukturen im Arbeitsumfeld sind die Basis für Sinnstiftung, Motivation, Engagement und Gesundheit. Klare Kommunikation schafft Raum für Vertrauen und Offenheit.

Training in 4 Modulen

basierend auf dem Modell der Gewaltfreien Kommunikation nach Dr. Marshall Rosenberg

Modul 1:

BASIS

Mo 19.10. - Di. 20.10.2015

Haltung und Menschenbild - Grundlagen

Der Prozess der Gewaltfreien Kommunikation als Schlüsselfaktor für gegenseitiges Verständnis und Kooperation | Erkennen der Faktoren, die Kommunikation fördern oder blockieren | Klärung von Verantwortung in Begegnung mit anderen Menschen bzw. in der Kommunikation | Das neurobiologische Motivationssystem - warum funktionierende Beziehungsstrukturen für uns Menschen "überlebenswichtig" sind.

Modul 2:

SELBSTMANAGEMENT

Mo 09.11. - Di. 10.11.2015

Mit Selbstempathie herausfordernde Situationen meistern

Methoden um in eine empathische Verbindung mit mir selbst zu kommen | durch Klarheit über eigene Gefühle und Bedürfnisse, Widerstandskraft kultivieren | innerer Faktencheck - Auslöser erkennen und reflexartige Reaktionsmuster unterbrechen, um in einer kooperationsfähigen Haltung zu bleiben

Modul 3:

BEZIEHUNGSMANAGEMENT

Mo 25.1. - Di. 26.1.2016

Im Dialog bleiben - empathisch hören - aufrichtig ausdrücken

Der rote Faden im Gespräch | Die Kunst des Zuhörens für den Dialog erkennen | Fokus auf Bedürfnisse um Raum für kreative, neue Lösungen zu schaffen | aufrichtiger Ausdruck und achtsamer Umgang mit dem Gesprächspartner, auch in herausfordernden Situationen | Die Bedeutung von Feedback in der Haltung der Gewaltfreien Kommunikation | Wertschätzung zum Ausdruck bringen

Modul 4:

SYSTEME GESTALTEN

Mo. 22.2. - Di. 23.2.2016

Gruppen & Teams - Alle mit ins Boot holen

Klarheit wie Teamentscheidungen getroffen werden | Klarheit über gemeinsame Absicht und Verantwortungen | Entscheidungen treffen die kraftvolles Handeln bewirken | vertrauensvolle Gesprächsräume schaffen Nicht Gelungenes bedauern & Erfolge feiern | Eine neue Teamkultur leben