

Verbinde Dich mit der Kraft in Dir!

Vertiefungsseminar Gewaltfreie Kommunikation nach M. Rosenberg

Möchten Sie Ihre eigene Lebenskraft immer mehr spüren? Möchten Sie mit tiefliegenden Bedürfnissen und Werten in Verbindung sein? Ist es Ihr Ziel, die Gewaltfreie Kommunikation zu vertiefen und immer leichter in Ihr Leben zu integrieren? Vielleicht möchten Sie klarer erkennen, was Sie wirklich brauchen und die Fülle und den Reichtum, der in Ihnen steckt anerkennen. Genau darum geht es in diesem Seminar! Auf spielerische Weise befassen wir uns mit unseren Sehnsüchten und möglichen Wegen, sie zu erfüllen.

- Spielerisch Kraft für den Alltag tanken
- Sich mit Bedürfnissen/Werten verbünden
- Das eigene kreative Potential nutzen
- Lösungsstrategien erkennen und erweitern
- Erleben und setzen von Grenzen
- Handlungsspielräume erweitern
- Eine lustvolle und nährenden Atmosphäre genießen

Wo: Seminarhotel Kraftquelle Schlossblick
6320 Angerberg, Embach 1

Wann: 01.05. bis 03.05.2015, Fr 14.00 – So 16.00 Uhr

Beitrag: Euro 320,--(inkl. Materialien)

Leitung: **Dr. Karoline Bitschnau und Julia Strauhal**
Anmeldung bitte bis spätestens 19.04.15



Anmeldung: **Dr. Karoline Bitschnau Akademie für soziale Kompetenz**
A-5090 Lofer 378 info@akademie-bitschnau.at
Tel. 0043 (0) 676 3834818 www.akademie-bitschnau.at