

# Einführungsseminar Gewaltfreie Kommunikation

Freitag, 06.11. - Sonntag, 08.11.2015

Freitag von 18:00 - 21:00 / Samstag von 09:00 - 17:00 /

Sonntag von 09:00 - 15:00



Wie Sie Konflikte lösen können, ohne dass es einen "Verlierer" gibt und eine Lösung finden, mit der alle einverstanden sind.

## Sie lernen:

- Kommunikationssperren zu erkennen
- Die Haltung und den Rahmen der Gewaltfreien Kommunikation
- Gefühle und Bedürfnisse auszudrücken, ohne Ihre Gesprächspartner zu beschuldigen oder zu kritisieren
- Bitten klar zu formulieren, ohne anderen zu drohen, sie zu manipulieren oder zu erpressen
- Vorwürfe, Kritik und Forderungen nicht persönlich nehmen, sondern durch mitfühlendes Hören klären, was dahinter steht

Dazu gibt es viele konkrete Beispiele und Übungen aus dem Alltag und praxisnahe Einzel- Partner- und Gruppenübungen.

**Kosten:** Der Preis beträgt: € 240,- (inkl. Ust)

**Seminarort:** Artur-Michl-Gasse 10 c, 8042 Graz

**+43 676 / 41 20 625**

office@barta-team.at

---

Artur-Michl-Gasse 10c, 8042 Graz  
[www.barta-team.at](http://www.barta-team.at) /  
[www.sprache-verbindet.at](http://www.sprache-verbindet.at)

---