



Austausch, Reflexion, gemeinsames Lernen, Netzwerke knüpfen und gegenseitiges Coaching

Liebe Kolleginnen und Kollegen!

Wir laden Euch herzlich zum **Treffen für GFK-Trainerinnen und GFK-Trainer** ein und freuen uns sehr, wieder viele GFK-Freundinnen und Freunde hier in Lofer zu begrüßen.

- Termin:** Beginn: Montag 22.06.2015 um 10.00 Uhr
Ende: Dienstag 23.06.2015 um 17.00 Uhr
- Ort:** Unser Seminarraum ist im Hotel St. Hubertus
5090 Lofer, Bundesstr. 180
- Ziele/Inhalte:** Stärkung unserer Gemeinschaft als Trainerinnen und Trainer
Methoden-Austausch; Spielerisches GFK-Lernen
Besprechung aktueller GFK-Themen; Empathie-Sessions
Lustvolles Beisammensein, Erholung und Neues lernen
- Kosten:** Tagungsbeitrag 18,-- Euro (dieser Betrag beinhaltet Raumkosten,
Obst, Getränke, Kaffee und Kuchen am Nachmittag).
- Zimmer:** Bitte selbst buchen, es gibt günstige Übernachtungs-
möglichkeiten in Privatzimmern (Bauernhaus ab ca. 23,-- mit
Frühstück). Eine entsprechende Liste findet ihr im Anhang.
- Anmeldung:** Wäre fein, wenn wir uns frühzeitig orientieren können. Daher
bitte bis spätestens 20. Mai anmelden.

Uns ist wichtig, dass vor allem Themen bearbeitet werden, die Euch interessieren und freuen uns, wenn einige Lust haben, an diesen zwei Tagen etwas beizutragen.

Deshalb unsere Bitte:

Falls Ihr Ideen und konkrete Wünsche habt und/oder einen Teil beitragen wollt bitte melden: anmeldung@akademie-bitschnau.at

Für eventuelle Fragen:

Karoline Tel. 0676 / 383 48 18

anmeldung@akademie-bitschnau.at

Wie heißt es so schön - Vorfreude ist die schönste Freude!

In diesem Sinne genießen Julia und ich bereits die Vorfreude auf unser Treffen in Lofer.

Liebe Grüße

Karoline und Julia

Lust auf Selbsterfahrung in der Höhle?

Wie die letzten zwei Jahre würde ich für den Sonntag wieder eine Höhlenwanderung organisieren. Es gibt verschiedene Schwierigkeitsgrade, die was wollen können einen (unterirdischen) Klettersteig begehen und/oder gemeinsam Meditieren und eigene tiefe Bedürfnisse und Sehnsüchte erforschen.

Die Lamprechtshöhle gehört zu den höchsten und tiefsten Höhlen der Welt. Die Wanderung bis zum ersten unterirdischen See und zurück dauert ca. vier Stunden. Der Einzelpreis bei einer Gruppe bis 5 Personen beträgt 54,-- Euro. Mit jeder Person mehr wird es günstiger. **Bitte meldet Euch bei mir per mail anmeldung@akademie-bitschnau.at wenn Euch das interessiert.** Zur Info: <http://www.lamprechtshoehle.at>