# Sommerliche Clownerei

**Wochenendseminar vom 3. – 5. Juli 2015**

Wir, Deborah Bellamy und Marianne Boos-Czinglar, GFK-Trainerinnen, **wollen dich einladen** die Haltung der Gewaltfreien Kommunikation über den Weg der Clownerei zu vertiefen.

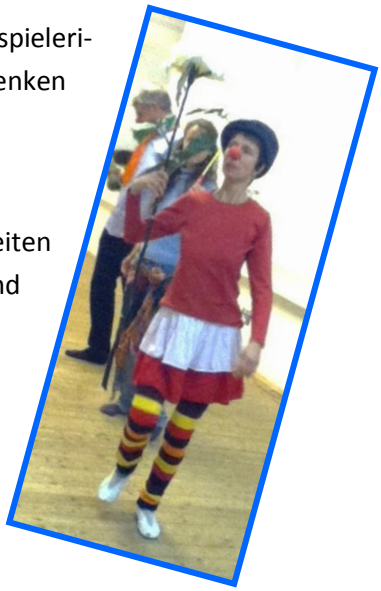
Dieses **„Clown Playshop“** bietet dir die Gelegenheit den Reichtum zu entdecken, der in der Tiefe deines Herzens liegt. Wir mischen verschiedene Zutaten wie Clownerei, Achtsamkeit, Spiel, Imagination und Präsenz zu einem geschmackvollen Cocktail, der uns über die Schwierigkeiten des täglichen Lebens hinaushebt und im Erstaunen und Humor des **Mensch-Seins** landen lässt.

*„Die Gabe der Wörter wurde dem Clown nicht zuteil. So spricht er mit den Augen, dem Gesicht, den Händen, mit seiner ganzen Gestalt und allen lautmalerischen Sinnbildern menschlicher Darstellungskraft, kurz:* ***mit dem Herzen.“***

**Johannes Galli**

# Workshop-Beschreibung

Entdecke den Clown in dir oder erwecke die Närrin in deinem Herzen!



Mit seiner Einfachheit und Präsenz bringt uns der Clown direkt ins Herz. Mit spielerischer Weisheit, führt er uns durch den lärmenden Wirrwarr von zu vielem Denken zu dem Kind, das sich heimlich im Kern unseres Wesens versteckt.

Die Clownin wird uns bitten mit der Welt zu spielen und den Schatz in einem Sandkorn zu finden. Der Clown befreit uns von den Schatten alter Gewohnheiten und der Angst des Ungewissen. Die Clownin lebt von Moment zu Moment und gestaltet so, was gerade in ihr lebendig ist. In unterschiedliche Rollen zu schlüpfen, verschafft uns Zugang zu mehr Verständnis und Empathie für uns und andere.

So gelangen wir mit Hilfe des Clowns in eine Haltung der Präsenz, Authentizität und Wertschätzung, wie wir es in der gewaltfreien Kommunikation anstreben.

**Methoden:** Tanz, Spiel, Clownerei, Präsenz, Improvisation die rote Nase, Explorieren der verschiedenen Clown Typen und das Clown Spiel als Konfliktlösung.

---

## Deborah Bellamy:

GFK Trainerin seit 2000; GFK und Clownerei gehen für mich Hand in Hand. Warum? Sie tragen für mich dieselben Qualitäten. Über die Jahre meiner eigenen persönlichen Entwicklung kam der Clown immer mehr und mehr zum Vorschein. Das zeigt sich darin, dass es mir darum geht, authentisch zu sein, spielerisch, fröhlich und mitfühlend. Meine Erfahrungen mit dem französischen Clown Didier Danthois haben mir wichtige Einsichten geliefert. Ich möchte das mit jedem/jeder teilen, der/die diese Qualitäten auch entwickeln möchte.

## Marianne Boos-Czinglar:

GFK Trainerin seit 2006; aus einer Laune heraus besuchte ich 1994 einen Clownkurs ohne zu ahnen, dass das meinen beruflichen Lebensweg entscheidend beeinflussen würde. Ich lernte bei den Clowns, Johannes Galli und Didier Danthois, wie wichtig es ist auf seine Gefühle zu hören und präsent zu sein; zu nehmen, was angeboten wird und dennoch die eigene Wendung zu gestalten. Clowns lieben es zu spielen. Spielen braucht die Erlaubnis zu scheitern, und dafür möchte ich einen Raum schaffen.

# Organisatorisches

**Termin:** **3. – 5. Juli 2015**

**Ort:** Seminarhaus Obermayr

**Zeiten:** Das „Play-shop“ beginnt am Freitag **18.00** mit einem gemeinsamen Abendessen und endet am Sonntag um ca. **17.00.**

**Kosten:** „Playshop“ **€ 360 incl. MwSt.**
**Bei Übernahme durch den Arbeitsgeber € 460 incl. MwSt.**

## Anmeldung für das „ Playshop“:

Für die Anmeldung sende bitte den ausgefüllten Anmeldeabschnitt per E-Mail an Marianne Boos-Czinglar senden. Mit der **Anzahlung** von **€ 150**.- ist dein Platz reserviert. Den Restbetrag bitten wir dich bis **zum 21.6.2015** auf folgendes Konto zu überweisen:

→ **Boos GmbH, IBAN: AT06 2011128536076200**

**Zahlungszweck: Clown Playshop**

## Kontakt:

boos GmbH
Marianne Boos-Czinglar
E-Mail: marianne.boos@aon.at
Tel: 0664 – 876 09 92
Fax: 01- 4816504

# Reservierung der Zimmer:

→ **direkt beim Seminarhaus Holzöstersee/Familie Obermair**
**Preise entnehmen Sie bitte direkt der Website:**

**www.seminarhaus-holzoestersee.at**

Telefon: 0043-6277-8228 od. 8549 (privat)
FAX: 0043-6277-82284 od. 8627
email: seminarhaus@obermair.at

# Anmeldung

Ich melde mich verbindlich zu dem „Play- Shop“ am 3. – 5.7.2015 an:

„Sommerliche Clownerei“

Vorname/Nachname: _____

Straße: _____

PLZ/Wohnort: _____

Telefon: _____

Email: _____

_____ _____

Ort, Datum Unterschrift

**Stornobedingungen:**

Bei Abmeldung bis 6 Wochen vor Beginn behalten wir von der Anzahlung € 20.- ein, da die Administration Zeit und Energie in Anspruch nimmt und wir die Räumlichkeiten unabhängig davon, wie viele TeilnehmerInnen mitmachen, bezahlen. Bei Abmeldung bis 3 Wochen vor Beginn behalten wir die Anzahlung von € 150.- zur Gänze ein. Bei einer Abmeldung nach diesem Zeitpunkt oder während des Kurses ist die volle Kursgebühr zu begleichen.

**ausgefülltes Anmeldeformular bitte mailen!**

## Kontakt:

boos GmbH
Marianne Boos-Czinglar
E-Mail: marianne.boos@aon.at
Tel: 0664 – 876 09 92
Fax: 01- 4816504