

## Scham.....

.....ein furchtbares und zugleich faszinierendes Gefühl und - wenn man genauer hinsieht - allgegenwärtig. Sie begegnet uns angefangen von winzigen Momenten der Peinlichkeit, wenn wir uns zum Beispiel beim PIN an der Kassa vertippen oder wenn wir einen Namen nicht korrekt aussprechen bis hin zum massiven Scham-Anfall, wenn uns einmal wirklich etwas öffentlich danebengeht. Wenn Momente der Scham also schon im Alltag so zahlreich auftreten, wie häufig sind sie dann erst in der heiklen Situation einer Mediation?

„*Scham macht dumm*,“ sagt Liv Larsson, sie blockiert uns und führt auch bei unseren Mediand/innen zu Verhaltensweisen, die wir Mediator/innen als schwierig und hinderlich erleben. Daraus ergeben sich mehrere Fragen:

- Wie begegnet uns Scham in der Mediation? Hinter welchem Verhalten kann sich Scham verbergen?
- Was ist die Funktion von Scham, und warum empfiehlt Marshall B. Rosenberg, der Begründer der Gewaltfreien Kommunikation, niemals etwas zu tun, um dieses höchst unangenehme Gefühl zu vermeiden?
- Wie können wir verhindern, dass verborgene Scham eine Mediation sabotiert und sie stattdessen nutzen um unsere Mediand/innen einander näher zu bringen?
- Und wie gehen wir als Mediator/innen mit Scham um, wenn es einmal uns selbst trifft?

Diese Themen behandelt die schwedische Mediatorin, Mediationstrainerin und Buchautorin

## Liv Larsson

im Seminar

## „Scham in der Mediation“

Vom 23.-25. April 2015

zu dem wir Sie herzlich einladen.

Nähere Details zum Seminar sowie zur Anmeldung finden sie umseitig.

# Scham in der Mediation

**“Tu nie etwas, um Scham zu vermeiden“ (Marshall B. Rosenberg)**

<b>Termin</b>	Donnerstag, 23. April 10.00 Uhr bis Samstag, 25. April 2015, 17.00 Uhr
<b>Inhalte</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Verständnis von Scham und deren Auswirkungen auf den Mediationsprozess</li> <li>• Erkennung der Anzeichen von Scham</li> <li>• Schamvermeidungsreaktionen: Rückzug, Rebellion, Selbsthass, Aggression</li> <li>• Umgang mit Scham der Mediand/innen</li> <li>• Umgang mit eigener Scham (als Mediator/in)</li> <li>• Selbsterfahrung und Übungen</li> <li>• Arbeit an Praxisbeispielen der Teilnehmenden</li> </ul>
<b>Sprache</b>	Das Seminar wird in Englisch gehalten und übersetzt von Ingrid Flaig
<b>Trainerin</b>	Liv Larsson ist Mediatorin und zertifizierte Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation. Seit 20 Jahren mediiert sie national und international und bildet Mediator/innen aus. Sie lebt in Schweden und hat 15 Bücher verfasst.
<b>Teilnehmer /innen</b>	<p>Ausgebildete bzw. praktizierende Mediator/innen und Konfliktberater/innen max. 16 Teilnehmer/innen</p> <p>Um die Kontinuität zu wahren, bitten wir Sie durchgehend anwesend zu sein.</p>
<b>Teilnahmebeitrag</b>	<p>€ 850,00 (zzgl. 20 % MwSt., d.s. € 1.020,00)</p> <p><u>Twin Bonus</u>: Bei 2 Anmeldungen zahlt die zweite Person nur die halbe Teilnahmegebühr</p> <p><u>Frühbucherpreis</u>: € 750 (zzgl. 20% MwSt., d.s. € 900) bei Anmeldung bis 15.12.2014</p>
<b>Anrechnung am BMJ</b>	Dieses Seminar gilt als Fortbildung gemäß §20 des österreichischen Zivilrechts-Mediations-Gesetzes im Ausmaß von 25 Lehreinheiten.
<b>Ort</b>	<p>Symposion Relax Resort Kothmühle****, 3364 Neuhofen an der Ybbs Tel.: +43/7475/52112, <a href="http://www.kothmuehle.at">www.kothmuehle.at</a>,</p> <p>Die Reservierung eines Einzelzimmers pro Teilnehmer/in erfolgt durch Trialogis. Kosten für Nächtigung, Vollpension inkl. Seminarpauschale in Höhe von circa 200,00 € netto sind im Teilnahmebeitrag nicht enthalten.</p>
<b>Anmeldung</b>	<p>Anmeldung bitte mittels Online-Anmeldeformular unter <a href="http://trialogis.at/anmeldung/anmeldeformular.html?celement=107">http://trialogis.at/anmeldung/anmeldeformular.html?celement=107</a> oder Fax-Anmeldung mit beiliegendem Abschnitt.</p> <p>Bei Fragen wenden Sie sich bitte an das Organisationsteam: Gerhart Conrad Fürst: <a href="mailto:gerhart.fuerst@trialogis.at">gerhart.fuerst@trialogis.at</a> 0676 592 70 40 Nina Schiestl: <a href="mailto:nina.schiestl@inode.at">nina.schiestl@inode.at</a> 0664 248 24 95</p>

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.

Das Trialogis – Team

**An Trialogis Organisationsberatung Mediation<sup>®</sup>, Fax +43-1-876 32 96-4**

## Scham in der Mediation

**23.4. – 25.4.2015**

**Liv Larsson**

### **ANMELDUNG**

Name	
Adresse	
Telefon	
Fax	
E-Mail	

- Ich bin eingetragene/r Mediator/in am BMJ
- Ich bin ausgebildete/r Mediator/in ohne Eintragung
- Ich bin befinde mich in Ausbildung zum/r Mediator/in
- Ich habe Praxiserfahrung in Mediation:
  - 1 – 5 Fälle
  - mehr als 5 Fälle
  
- Ich melde mich zur Teilnahme an dem obigen Seminar verbindlich an und ersuche um Zusendung einer Rechnung mit Zahlschein.
  - an obige Adresse
  - an folgende Adresse: .....

#### **Stornobedingungen:**

Bei Abmeldung bis zum 20.3.2015 fällt keine Stornogebühr an.  
 Bei Abmeldung danach ist die volle Teilnahmegebühr fällig, wenn nicht gemeinsam ein/e Ersatzteilnehmer/in gefunden werden kann, welche/r den Teilnahmevoraussetzungen entspricht.  
 Sollte das Seminar aus unvorhergesehenen Gründen nicht stattfinden, so werden die bis dahin geleisteten Beträge rückerstattet. Darüber hinausgehende Ansprüche sind ausgeschlossen.

.....  
(Datum, Unterschrift)