



„Raus aus alten Schuhen“

Vertiefungsseminar „Gewaltfreie Kommunikation“ nach Marshall Rosenberg

13. und 14. März 2015 in Wien

Gefühle und Bedürfnisse neu ausdrücken! Sprachgewohnheiten verändern!

In diesen 2 Tagen üben wir intensiv, das aufmerksame und einführende Zuhören und erfahren selbst, welch großes Geschenk es ist, wenn mir andere Menschen Verständnis und Mitgefühl entgegenbringen.

Wir schauen uns gemeinsam an, was denn eigentlich verhindert, dass wir verstanden werden und wir üben in Rollenspielen und im gegenseitigen Austausch schwierige Situationen aus unserem Alltag. Wie schaffen wir es, uns weniger zu ärgern – gelassener, verständnisvoller und einfühlsamer mit anderen, aber auch mit uns selbst, umzugehen?

Egal, ob wir Probleme am Arbeitsplatz mit Mitarbeiterinnen oder Vorgesetzten haben, ob wir Stress mit dem Partner oder der Schwiegermutter haben, Auseinandersetzungen mit unseren Eltern oder Kindern – überall da, wo wir mit Menschen zusammen leben und arbeiten, verhilft uns die „Gewaltfreie Kommunikation“ zu besserer Lebensqualität.

Der frühere Besuch eines Einführungsseminars in die „Gewaltfreie Kommunikation“ ist für diesen Vertiefungskurs Voraussetzung.

Kursleitung: Peter Signer, Wien

Kursort: Sigmundgasse 2 1070 Wien

Zeiten: Freitag 13. März 2015 15.00 – 20.00 Uhr
Samstag 14. März 2015 09.30 – 17.00 Uhr

Investition: € 245.-- inkl. Unterlagen

Anmeldung: mail: peter.l.signer@gmail.com oder 0650 2642 716

Die Anmeldung ist nach Eingang der Überweisung von € 245.-- verbindlich.

Die Bankdaten erhalten Sie von mir nach Eingang Ihrer Anmeldung.

Die Anmeldungen werden nach Datum ihres Einganges berücksichtigt.

Anmeldeschluss : 28. Februar 2015

Rücktrittsbedingungen:

Der Rücktritt bis 21 Tage vor Seminarbeginn ist kostenfrei.

Bei Stornierung 20 – 8 Tage vor Seminarbeginn: 50% der Seminargebühr.

Spätere Stornierung: 100 % der Seminargebühr.

Die Stornobedingungen gelten, sofern keine ErsatzteilnehmerIn gefunden wird.