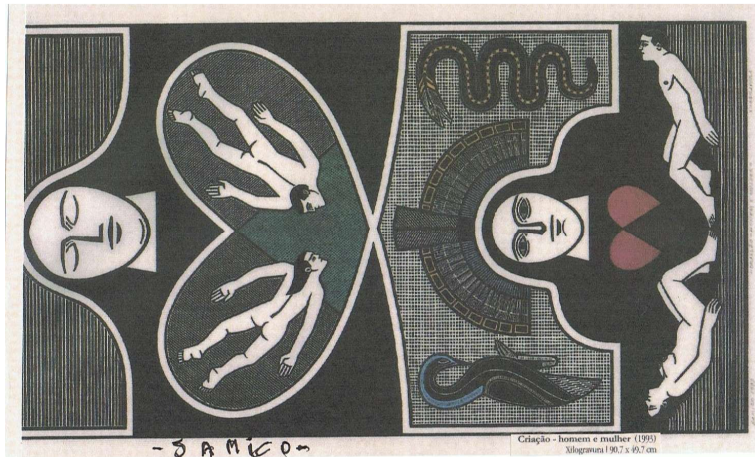


Du aber bist nicht der Herr des morgigen Tages und verschiebst immer das Erfreuliche. [Epikur]

EMPATHY FOR PROFESSIONALS[©] - ein Sinntraining!



„Empathy for Professionals“[©] bezweckt die Stärkung der Resilienz. Die Trainingsstruktur ist als Burn-Out- Prophylaxe für die TeilnehmerInnen konzipiert. Als Sinntraining wirkt es unterstützend, die Qualität der Berufs-Lebensbilanz in einem vertrauenswürdigen Lernfeld von ebenso gleichbetroffenen „VielarbeiterInnen“ zu verbessern.

Es scheint fast müßig, die Komplexität des modernen Arbeitslebens hervorzuheben. Leistungsanspruch, hohes Tempo und ständige Erreichbarkeit vereinigen sich in einer 'unheiligen' Trias: *Professionals* geben einen hohen Einsatz, um maximal leistungsfähig zu sein. Mit Fitness, permanenter Weiterbildung etc. behaupten VielarbeiterInnen ihren Platz, um ihren Familien ein Maximum bieten zu können.

Unzufriedenheit stellt sich dann ein, wenn zu wenig Zeit für Gemeinsames und Freunde bleibt. Körperliche Symptome, die sich zeigen und Burn-outs, die sich im weiteren Umfeld ereignen, verunsichern. Besonders schmerzlich empfinden Menschen, die sich in ihren Berufsfeldern so engagieren, einen Umstand, der gravierend zur Sinnentleerung beiträgt: Fehlende Wertschätzung!

Der aufrichtig gemeinte Satz des Vorgesetzten oder der Kollegin: "Ich schätze deinen/Ihren Beitrag", kann sehr viel bewirken. Doch was bleibt zu tun, wenn genau das, was unterstützend wäre, eben nicht eintritt? Das Fehlende kann nachgeholt werden: mit UNS, im Zusammensein mit Gleichgesinnten. Wir holen in unseren

angeleiteten Gruppensettings das Gesuchte nach, nämlich: Heilsamen Umgang!
Anstelle des Vergrabens in Frustration und Isolation, in Überstunden und
Mehrleistungen gilt es, die Freude der Verbundenheit zu erleben und zu teilen!

Unser Ziel: Wir wollen die Menschen im Suchen nach ihrem Ursprünglichen
begleiten, hin zu dem, was Freude bereitet und Kraft vermittelt. Besser
Kommunizieren lernen, Verhalten optimieren und 'social skills' vertiefen sind
zusätzlich nützlich für die Karriereplanung. Diese Kompetenzen sind im besten Sinne
„Diener“ bei einem Prozess, bei dem es „um's Ganze" geht“!

Neugierig auf weitere Fragen? Sie könnten – um sich auf das Zitat von Epikur zu
beziehen- beispielsweise lauten: Wie *un-erhört* ist Muße eigentlich bei Ihnen? Was
geschieht, wenn Sie die Muße einladen, vermehrt in ihr Leben zu treten? Werden Sie
dann: Aufkochen, ein Buch zu schreiben beginnen – oder... ? Sie werden es mit uns
herausfinden!

Organisatorisches:

Einführungstag **15.11.** (8 Stunden) und Folge-Abendtermine **27.11.,10.12.,22.1.,12.2.**
und **26.2.** (2,5 Stunden). /TN-Plätze werden nach Zielgesprächen vergeben, 0699/
10406640 office@morelove.at;0699/14700052 peterpressnitz.gewaltfrei@gmail.com

Kosten (umsatzsteuerfrei) EUR 975 Einzelpreis/EUR 1300 Firmenpreis; Informationen
069914700052 – peterpressnitz.gewaltfrei

Seminarleitung:

- Dr. Sylvia Häusler, Psychologin, Coach & Trainerin im Netzwerk
„Gewaltfreie Kommunikation Austria“ – www.morelove.at
- Mag. Peter Pressnitz, Unternehmensberater, Systemischer Sozial- und
Bildungsmanager, Trainer im Netzwerk „Gewaltfreie Kommunikation
Austria“ – www.gewaltfrei.at

