



# AKADEMIE

FÜR SOZIALE KOMPETENZ

## Giraffentango

Gewaltfreie Kommunikation, Tanzen, Lachen, Lernen

Tanz und Kommunikation haben viele Parallelen. Je klarer das Ziel, umso klarer führen Sie, im Tanz und in der alltäglichen Kommunikation. Je klarer Ihre Körpersprache und Ihr verbaler Ausdruck, umso leichter fällt es anderen mitzugehen. Auf der Suche nach Lösungen gilt die Devise: **„Tanz statt Kampf.“**

In diesem Seminar befassen wir uns mit einzelnen Aspekten gewaltfreier Kommunikation nach M. Rosenberg. Durch das Tanzen erweitern Sie Ihre Fähigkeit, sich selbst und Ihr Gegenüber bewusster wahrzunehmen, Grenzen zu spüren und sich auf ein Führen und Folgen einzulassen.

- **Sie lernen Tango und stärken gleichzeitig Ihre Führungskraft und Ihr Auftreten**
- **Sie kommunizieren klarer und selbstbewusster**
- **Sie erweitern Ihre soziale und kommunikative Kompetenz auf lustvolle Weise**
- **Sie stärken Sie Ihre Fähigkeit, Konflikte leichter zu lösen**

Dieses Seminar ist für den Einstieg und als Vertiefung geeignet.

Weitere Infos: Dr. Karoline Bitschnau und Mag. Gerhard Egger

Dr. Karoline Bitschnau

A-5090 Lofer 378

Mobil +43(0)676/38 34 818

info@akademie-bitschnau.at

www.akademie-bitschnau.at



**Wann:** 22. - 24 Mai 2015

Fr 14.00 bis So 16.00 Uhr

**Wo:** Festsaal der Gemeinde

St. Martin, Dorf Nr. 9

A-5092 St. Martin bei Lofer

**Kosten:** € 280,- inkl. 20%  
MwSt./Person, inkl. Pausen-  
verpflegung.

**Info und Anmeldung:**

[anmeldung@akademie-bitschnau.at](mailto:anmeldung@akademie-bitschnau.at) oder

[info@gerhardegger.at](mailto:info@gerhardegger.at)

