



SCHLOSSHOFEN

Wissenschaft und Weiterbildung
Land Vorarlberg | FH Vorarlberg
Veranstaltungszentrum
Kapuzinerkloster Bregenz
Kirchstraße 38
A-6900 Bregenz
T +43(0)5574/43046 | F -85
E-Mail: soziales@schlosshofen.at

Gewaltfreie Kommunikation nach dem Modell von Marshall B. Rosenberg - Basisausbildung

In dieser weiterführenden Basisausbildung Gewaltfreie Kommunikation (GFK) können Sie Ihre im Einführungsseminar erworbenen Kenntnisse erweitern, die Methodik verbessern und an der speziellen Haltung arbeiten.

Inhalte:

- Vertiefung der 4 Schritte Gewaltfreier Kommunikation
- 4-Ohren Modell
- Empathie für uns selbst und andere
- Umgang mit unterschiedlichen Bitten
- Nein sagen und hören
- Ärger transformieren
- Wertschätzen der „Inneren Wölfe“
- Innere EntscheiderIn und Innere KritikerIn
- Umgang mit lebensentfremdenden Glaubenssätzen
- Input: Soziokratische Gruppenentscheidungen.

Der Ansatz:

Es ist uns wichtig, nicht nur das Modell und die Inhalte der GFK sondern insbesondere die Haltung, die hinter diesem Modell steht, zu vermitteln und zu leben.

Wir arbeiten prozessorientiert an dem, was uns bewegt: die inneren und äußeren Konflikte der TeilnehmerInnen. Dazu gibt es viele Übungen und Rollenspiele und Arbeit mit den so genannten „Tänzen mit Tanzparkettkarten“.

Eine offene und vertrauensvolle Atmosphäre gehören ebenso dazu wie Vermittlungsmethoden, die alle Lerntypen und Sinne ansprechen.

Zielgruppe:

Menschen, die sich bereits mit GFK beschäftigt und zumindest ein Einführungsseminar besucht haben (s. separate Ausschreibung von Schloss Hofen) und die ihr Verständnis der GFK erweitern und ihren eigenen Entwicklungsprozess vertiefen möchten.

Das Training ist auch gut geeignet für Menschen, die bereits im Training, Coaching oder in der Mediation arbeiten. Sie können ihr Trainingspektrum ebenso erweitern wie ihre Coaching- oder Mediationsverfahren.

Seminarleitung:

Deborah Bellamy, Wien; Ausbildung in Musikzentrierter Psychotherapie, Suggestopädielehrerin, langjährige Mitarbeiterin von M. B. Rosenberg und zertifizierte Ausbilderin für Gewaltfreie Kommunikation, Soft Skills Trainerin u.a. in Wirtschaftsunternehmen, Co-Gründerin Gewaltfreie Kommunikation Austria; www.gewaltfrei-austria.org

Karin Mokrosch, Dornbirn; Ausbildung als Betriebswirtin und Lebens- und Sozialberaterin; Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation; Leiterin von systemischen Strukturaufstellungen; langjährige Erfahrung als Trainerin, Coach und Mediatorin in Non-Profit- und Profit-Unternehmen; www.mokrosch.at

Ort:

Block I: Schloss Hofen, Veranstaltungszentrum Kapuzinerkloster Bregenz, Kirchstraße 38, 6900 Bregenz

Block II: Schloss Hofen, Hoferstrasse 26, 6911 Lochau

Termine:

18. - 20. November 2014 und 19. - 21. Jänner 2015, Beginn am ersten Tag der zwei Blöcke um 9:30 Uhr, sonst jeweils 9:00 - 18:00 Uhr.

Es können nur beide Teile gemeinsam gebucht werden.

Beitrag: € 840,- inkl. 10% MwSt., Seminarunterlagen und Pausengetränke

Veranst. Nr. 2144005

Diese Veranstaltung ist als Fortbildung für MediatorInnen im Sinne des Mediationsgesetzes und im Sinne des Sozialbetreuungsberufegesetzes anerkannt.

Anmeldung bis 6. Oktober 2014 an:

Schloss Hofen - Veranstaltungszentrum Kapuzinerkloster Bregenz

Kirchstraße 38

A-6900 Bregenz

T. ++43/(0)5574/43046

E-Mail: soziales@schlosshofen.at